

## Fråga

## Hjälptext

### Uppföljning

Datum för uppföljning

Uppföljning bör ske minst en gång per år i enlighet med Socialstyrelsens nationella riktlinjer

Kontakt har etablerats med demenssjukköterska eller annan samordningsfunktion

Svara Ja om kontakt etablerats med demenssjukköterska eller annan samordningsfunktion. Med demenssjukköterska avses en sjukköterska som främst har till uppgift att fungera som samordnare, utbildare och kontaktsköterska för vård och/eller omsorg av personer med demenssjukdom, och som har tydligt avsatt tid för detta. Med annan samordningsfunktion avses personal med annan utbildning/titel än demenssjukköterska men med likartade arbetsuppgifter. Demenssjukköterskan eller demenssamordnaren är en nyckelperson i det kommunala eller regiongemensamma demensteamet.

Erhållit kognitiva hjälpmedel

Hjälpmedel som ger stöd för att minnas till exempel datum, veckodag och tid på dygnet samt påminner om viktiga tider, t ex om att ta läkemedel.

### Mätvärden vid uppföljningen

Kroppslängd i cm

Uppmätt utan skor.

Kroppsvikt

Uppmätt under den senaste månaden utan ytterkläder/kavaj och skor.

*Registrera MMSE-SR eller RUDAS-S tester som är utförda tidigast 2 månader före uppföljningsdatum*

MMSE-SR

Ett nytt MMSE-SR utförs vid varje uppföljning om det kan göras utan att det upplevs som kränkande. Använd "ej utfört" om testet ej utförts i samband med denna uppföljning. Välj "ej testbar" om ett test bedömts vara för kränkande för att utföras.

RUDAS-S

Använd RUDAS-S när något av nedanstående kriterier uppfylls: \* Vid utredning av personer med annan språklig och kulturell bakgrund \* Vid utredning som görs med tolk \* Vid utredning av personer med kortare skolgång (0-4 år) Om inget kriterie är uppfyllt används alternativet "Ej aktuellt".

### Diagnos

Diagnosår

År då diagnosen meddelades personen.

Ändring av demensdiagnos

Fyll i här om demensdiagnosen har ändrats sedan föregående registrering

Diagnosdatum

Datum då den nya diagnosen meddelades personen.

### Läkemedel

*Läkemedel som personen behandlas med efter att eventuella justeringar gjorts i samband med uppföljningen (pågående och nyinsatta). Läkemedel vid behov räknas inte med.*

Antal läkemedel som personen regelbundet behandlas med

Samtliga läkemedel som personen behandlas med efter att eventuella justeringar gjorts i samband med diagnos. Läkemedel vid behov räknas inte med. Läkemedel som återfinns i FASS ska räknas in.

Kolinesterashämmare  
NMDA-antagonist

t ex Aricept, Reminyl, Exelon  
t ex Ebixa

Läkemedel vid vaskulära riskfaktorer

Har läkemedelsgenomgång utförts senaste 12 månaderna?

Läkemedel vid behandling av hjärt-kärlåkommor som riskerar att ge vaskulär påverkan, t ex blodtrycksreglerande, blodförtunnande, blodfettssänkande, diabetesläkemedel, läkemedel vid kärlkramp. Vid en fördjupad läkemedelsgenomgång ska för varje ordinerat läkemedel:  
\* Kontrolleras att det finns en indikation för läkemedlet. \* Behandlingseffekt värderas. \* Bedömas hur doseringen av läkemedlet förhåller sig till personens fysiologiska funktioner. \* Utvärderas om läkemedlets biverkningar, risken för biverkningar eller risken för interaktioner är större än nyttan av läkemedlet. \* Nyttan av läkemedlet i förhållande till personens övriga läkemedel och behandlingar värderas (gäller samtliga läkemedel, även läkemedel vid behov).

### Aktivitetsnivå

Vilket av följande beskriver bäst personens ordinarie aktivitetsnivå under den senaste månaden? Måltid, Förflyttning, Toalettbesök/kontinens Bad/dusch

Till fots eller rullstol. Bad jämföras med dusch

### Riskbedömningar

Har strukturerade och dokumenterade riskbedömningar gjorts senaste 6 månaderna avseende:

Fall

Exempel på skattningsskalor: \* DFRI (Downton Fall Risk Index) \* SKL's patientsäkerhet - fall (Sveriges kommuner och landsting - modell om patientsäkerhet - fall)

Trycksår

Exempel på skattningsskalor: \* Modifierad Nortonskala \* RAPS ( Risk Assessment Pressure Ulcer Sore)

Undernäring

Exempel på skattningsskalor: \* MNA (Mini Nutritional Assessment) \* SKR's patientsäkerhet - undernäring (Sveriges kommuner och regioner - modell om patientsäkerhet - undernäring)

Ohälsa i munnen

Exempel på skattningsskala: **ROAG** (Revised Oral Assessment Guide)

### Personcentrerad vård

Ligger levnadsberättelsen till grund för vården?

En levnadsberättelse är ett skriftligt dokument som ligger till grund för den personcentrerade vården och omsorgen. Informationen i levnadsberättelsen ger en god bild av vem personen är och har varit. Detta ger vård- och omsorgspersonalen en möjlighet att inta personens perspektiv, det vill säga få en förståelse för hur personen med demenssjukdom kan tänkas uppfatta världen och den specifika situationen, vilket kan vara till hjälp i bemötandet. Personens upplevelse av världen och olika situationer kan förändras över tid. Det gör att dokumentet kan behöva kompletteras löpande, allteftersom livet framskrider.

Finns individuella miljöanpassningar beskrivna i genomförandeplanen?

Personer med demenssjukdom som bor i ordinärt boende kan ha behov av individuella anpassningar i bostaden. Det primära är att inte möblera om! Det vardagliga bidrar till att stärka personens identitet och funktion medan motsatsen riskerar förvirring. Det kan till exempel handla om att inte förändra bostadens personliga möblering som kan bidra till igenkänning och välbefinnande. Exempel på individuella miljöanpassningar: \* Belysningen är anpassad efter personens behov. \* För att bidra till tydlighet och aptit är dukning av måltiden utformad efter personens behov som exempel äthjälpmiddel, plats för måltid, presentation av maten. \* Badrummet är väl upplyst utan att vara bländande. \* Toaletteringen i avvikande färg för att bidra till igenkänning och trygghet. \* Handduk, kam, tandborste och tandkräm väl synliga mot bakgrunden.

### Skattning av livskvalitet

Livskvalitet vid svår demens bedömd med hjälp av Qualid

Kriterierna för svår demens är: Personer med dokumenterad demensdiagnos och som uppfyller samtliga nedanstående kriterier: \* Dokumenterad MMSE-SR under 10 eller 'Ej testbar' \* Behov av personlig hjälp med måltid. \* Mycket begränsad förmåga att kommunicera med ord. Blanketten finns på hemsidan under fliken: VERKTYG -> Skattningsskalor

### Anhörigstöd

Har anhöriga fått det stöd som kommunen ansvarar för, oavsett utförare

Lokala rutiner varierar, avtal ska reglera hur det ser ut i din kommun. Anhörigstöd kan bestå av anhöriggrupp, stödsamtal, utbildning eller liknande.

Har barn under 18 år i hemmet fått stödinsatser

Vården har ansvar för att barn och unga får information och stöd som är anpassat efter deras ålder och situation.