

En utvecklad demensstrategi för Sverige



Den nuvarande nationella strategin, från 2018

Sju övergripande områden:

- Samverkan mellan hälso- och sjukvård och social omsorg
- Personal
- Kunskap och kompetens
- Uppföljning och utvärdering
- Anhöriga och närstående
- Samhälle
- Digitalisering och välfärdsteknik

Nytt underlag för en utvecklad demensstrategi, februari 2024

Aspekter som har utvecklats:

- Hälso- och sjukvård
- Tandvård
- Förebyggande insatser

Dessutom har det gjorts en bedömning av andra relevanta diagnoser inom området kognitiva sjukdomar.

Även fler uppdateringar har gjorts inom de sju övergripande områdena.



Underlag för en utvecklad nationell demensstrategi

En strategi för lindrig kognitiv störning och demenssjukdom

//

**Varför kallar vi det
fortfarande för
demenssjukdomar?**

Kognitiv sjukdom omfattar mer än demenssjukdomar

ICD används inom hela sjukvården och är beslutad av WHO.

Klassifikationen i ICD 11 om Neurocognitive disorders omfattar:

- Delirium
- Mild neurocognitive disorder
- Amnestic disorder
- Dementia

Svensk översättning av ICD 11 klar 2025.



Andra relevanta diagnoser inom området kognitiva sjukdomar

En utvecklad demensstrategi behöver även inkludera tillståndet lindrig kognitiv störning. Detta eftersom lindrig kognitiv störning kan vara ett förstadium till demenssjukdom, och för att det är viktigt med tidiga och förebyggande insatser.

Förslag på hur de sju övergripande områdena kan utvecklas



Samverkan

- Stärkt struktur för samverkan mellan vård, omsorg och tandvård.
- Inkludera privata utförare i system för informationsdelning och uppföljning.

Personal

- Fortsatt satsning på åtgärder som stödjer personalförsörjningen.

Kunskap och kompetens

- Stöd och resurser till primärvården som passar patienter med flera samtidiga sjukdomar.
- Kunskap om blodtester och digitala diagnosverktyg, beredskap för ev. nya Alzheimerläkemedel.
- Kunskap om stöd för munhälsa.
- Förebyggande insatser både före och efter demensdiagnos.

FINGER-modellen

Fem livstilsåtgärder som kan förebygga kognitiv svikt

1. Hälsosam kost
2. Fysisk aktivitet
3. Kognitiv träning
4. Sociala aktiviteter
5. Kontroll av hjärt- och kärlrelaterade värden



Kunskap och kompetens

- Grund- och vidareutbildning.
- Rehabilitering hela sjukdomsförloppet, inriktad på kognitiva, psykologiska, fysiska och sociala aspekter.
- Kunskap om intellektuell funktionsnedsättning, yngre med demenssjukdom (under 65 år), nationella minoriteter och utrikesfödda.
- Stödja grundforskning samt forskning om stöd, omvårdnad, rehabilitering och munvård/tandhälsa.

Uppföljning och utvärdering

- Öka täckningsgraden och användbarheten av kvalitetsregistren SveDem och BPSD-registret.
- Underlätta att dokumentera i andra register som patientregistret, och att dokumentera insatser inom socialtjänsten.

Anhöriga och närstående

- Ökning av kunskapen om barn och unga som är anhöriga till personer med demenssjukdom.

Demensvänligt samhälle

- Ta fram en nationell informationskampanj.

Digitalisering och välfärdsteknik

- Fortsatt utveckling av digitala verktyg som underlättar utbyte av information mellan vård, tandvård, omsorg och forskning.
- Beredskap för AI:s utveckling och konsekvenser under kommande år.

Vad händer härnäst?

- Regeringen tar fram en utvecklad strategi.
- Socialstyrelsen har fortsatt ett löpande uppdrag om att hantera långsiktiga strategiska frågor.



Tack!

frida.nobel@socialstyrelsen.se

