

HÅLL KOLL MED SVEDEM

Nyhetsbrev från ett av världens största register
för kognitiva sjukdomar/demenssjukdomar

Hej och välkomna till SveDems nyhetsbrev för oktober 2024!

Vi är inne i oktober och nu finns det ingen återvändo. Kortare dagar, svalare temperatur och snart har träden tappat sina löv. Skörd av köksväxter, boa in oss. Tända ljus och pyssla inomhus. Ta det lite lugnare, kan vi det?

En grupp personer som ger omfattande omsorgsinsatser året runt är anhöriga till personer med demenssjukdom. Det är också inom den gruppen som stödet pågår under många år och varierar med olika skeden av sjukdomens förlopp.

I SveDem finns frågor om anhörigstöd, men vad är egentligen anhörigstöd? Vad kan vi som vårdpersonal tänka på för att underlätta för anhöriga till personer med demenssjukdom?

På Nationellt kompetenscenter anhöriga (Nka) finns expertkunskap och vi är glada för att få bjuda in er till ett webinarium om hur vi kan stödja de som stödjer. Anmäl dig och bli inspirerad av Susanne Rolfner Suvanto.

SveDem i siffror

Primärvårdsenheter:	929
Specialistmottagningar:	58 av 58
Kommunala enheter:	2384 enheter i 142 kommuner varav anslutna HEMO-enheter:
anslutna HEMO-enheter:	124 (i 33 kommuner)
Antal anslutna SÄBO:	640
Antal unika personer:	130 017

OKTOBER

MISSA INTE

1/10 09.00 – 16.00

SVEDEMS ÅRLIGA MÖTE

Hybridmöte, anmälan stängd för att delta på plats men det finns fortfarande möjlighet att anmäla er till digitalt deltagande.

Läs mer och anmäl er på www.svedem.se

8/10 13.30-14.15

INSPIRATIONSWEBBINARIUM OM ANHÖRIGSTÖD

En god vård och omsorg är det bästa anhörigstödet. Susanne Rolfner Suvanto, möjliggörare och praktiker på Nka pratar om anhörigstöd.

14/10 13.30-14.30

INTRODUKTION FÖR CHEFER OCH LEDARE

En digital introduktion till SveDem

24/10 13.30-15.00

WORKSHOP

ARBETA MED RESULTATRAPPORTER FÖR SÄBO OCH HEMO

En digital workshop där ni aktivt får delta och arbeta med er egen enhets Nulägesrapport.

Anmälan till webinarier och utbildningar sker via vår hemsida www.svedem.se



Hela familjen – hela vårdförloppet

Så lyder parollen på Minnesmottagningen i Varberg. Där jobbar specialistsjuksköterskan Ulrika Borgman-Magnusson och kollegor med en helhetssyn på sina patienter och deras anhöriga. Hon berättar att anhörigstöd och patientstöd är helt integrerat i verksamheten vilket medför att stödet är själva arbetsprocessen.

Anhöriga; det vill säga partner och barn, är medbjudna vid både utrednings- och uppföljningstillfällen och ses som en viktig och självklar del i såväl utredningsprocessen som i uppföljningsprocessen, som oftast pågår under lång tid – speciellt för yngre personer med demenssjukdom.

På Minnesmottagningen i Varberg tar man emot patienter från hela Hallands län och demensutredningen görs i 3-5 steg beroende på om kompletterande utredningsbesök hos neuropsykologen behövs. Om utredningen resulterat i en demensdiagnos så görs en första uppföljning efter ca 4 veckor.

Vid uppföljningsbesöket får varje patient en pärm med informationsmaterial om uppföljningsprogrammet. Där finns även fakta om demenssjukdomen och läkemedel, kost- och motionsråd, information om vapen och bilkörning liksom ansökan om färdtjänst. Vidare finns information om SveDem och vad det är bra för, samt aktuella kontaktuppgifter till stödresurser i den egna hemkommunen (demensteam, sjuksköterska, arbetsterapeut, biståndshandläggare etc) med mera. Allt för att underlätta för patienten och dess anhörig som oftast befinner sig i en mycket ansträngd situation.

Minnesmottagningen erbjuder även ett eget anhörigstöd och patientstöd i form av både patientgrupper och anhörigrupper varje termin. Utöver det erbjuds samtal, kuratorbesök, hembesök, förskrivning av kognitiva hjälpmedel med mera. Kuratorn på minnesmottagningen stöttar patienter och anhöriga i ansökningsprocessen för olika stödsatser, då det inte alltid är så lätt för anhöriga att veta var och hur man söker stöd som till exempel god man, LSS-ansökan för de yngre mm. Kuratorn har också ett nära samarbete med arbetsterapeuten som bland annat håller i sjukskrivningsprocessen för patienten.

Det finns även ett barnombud på enheten som deltar vid utredning och uppföljning och "fångar upp" minderåriga barn och erbjuder dem stöd. Barnombudet deltar även i de nationella familjeläger som anordnas av Alzheimerfonden och Demensförbundet.

Läs mer på [Annas-led-for-en-trygg-och-saker-demensvard-i-Halland-Hallands-varldprogram-for-demens.pdf](#) (regionhalland.se) Demens – kognitiv svikt - Vårdgivare (regionhalland.se)



Några av kollegorna på Minnesmottagningen Varberg



God vård och omsorg

är bästa anhörigstödet!



Det poängterar Susanne Rolfner Suvanto, projektledare och möjliggörare på NKA, som dagligen möter och besvarar frågor ifrån anhöriga. Hon trycker även på att alla vi som i yrket möter personer med demenssjukdom och/eller kognitiv svikt har ett ansvar för att ge stöd till anhöriga, oavsett vilken profession vi har.

Anhörigas insatser tas ofta för givna av vård och omsorg, och de har lite att säga till om avseende utformningen av den närståendes vård- eller omsorgsinsatser, eller ens de egna insatserna och stödet de själva erhåller i sin situation, menar Susanne Rolfner Suvanto. Hon berättar vidare att gruppen anhöriga till någon med demenssjukdom upplever den högsta bördan av sitt anhörigengagemang, som pågår under många år och varierar i olika skeden av sjukdomens förlopp. Man har sett att anhörigskap utan adekvat stöd ökar risken för att anhöriga själva utvecklar ohälsa, vilket har lett till framtagandet av en nationell anhörigstrategi.

I den nationella anhörigstrategin framgår det tydligt att anhöriga också har rätt till stöd för egen del och att vi alla som möter anhöriga har ett ansvar för att ge det stödet.