

## Hjälpexter uppföljningsregistrering Hemjukvård med omsorgsinsatser

### Fråga

#### Uppföljning

Datum för uppföljning

Kontakt har etablerats med demenssjukköterska eller annan samordningsfunktion

Erhållet kognitiva hjälpmedel

#### Mätvärden vid uppföljningen

Kroppslängd i cm

Kroppsvikt

Registrera MMSE-SR eller RUDAS-S tester som är utförda tidigast 2 månader före uppföljningsdatum

MMSE-SR

RUDAS-S

#### Diagnos

Diagnosår

Ändring av demensdiagnos

Diagnosdatum

#### Läkemedel

Läkemedel som personen behandlas med efter att eventuella justeringar gjorts i samband med uppföljningen (pågående och nyinsatta). Läkemedel vid behov räknas inte med.

Antal läkemedel som personen regelbundet behandlas med

Kolinesterashämmare

NMDA-antagonist

Läkemedel vid vasculära riskfaktorer

Antidepressiva

Antipsykosmedel

Ångstdämpande

Sömnmedel

Analgetika

Har läkemedelsgenomgång utförts senaste 12 månaderna?

### Hjälptext

Uppföljning bör ske minst en gång per år i enlighet med Socialstyrelsens nationella riktlinjer. Svaret på om kontakt etablerats till demenssjukköterska eller annan samordningsfunktion, med demenssjukköterska avses till sjukköterska som främst har till uppgift att fungera som samordnare, utbildare och kontaktsköterska för vård och/eller omsorg av personer med demenssjukdom, och som har tydligt avsatt tid för detta.

Med annan samordningsfunktion avses personal med annan utbildning/titel än demenssjukköterska men med likartade arbetsuppgifter. Demenssjukköterskan eller demenssamordnaren är en nyckelperson i det kommunala eller regiongemensamma demensteamet.

Hjälpmedel som ger stöd för att minnas till exempel datum, veckodag och tid på dygnet samt påminner om viktiga tider, t ex om att ta läkemedel.

Registrera MMSE-SR eller RUDAS-S tester som är utförda tidigast 2 månader före uppföljningsdatum

Uppmätt utan skor.

Uppmätt under den senaste månaden utan ytterkläder/kavaj och skor.

Ett nytt MMSE-SR utförs vid varje uppföljning om det kan göras utan att det upplevs som kränkande. Använd "ej utfört" om testet ej utförts i samband med denna uppföljning. Välj "ej testbar" om ett test bedömts vara för kränkande för att utföras.

Använd RUDAS-S när något av nedanstående kriterier uppfylls: \* Vid utredning av personer med annan språklig och kulturell bakgrund \* Vid utredning som görs med tolk \* Vid utredning av personer med kortare skolgång (0-4 år) Om inget kriterie är uppfyllt används alternativet "Ej aktuellt".

År då diagnosen meddelades personen.

Fyll i här om demensdiagnosen har ändrats sedan föregående registrering

Datum då den nya diagnosen meddelades personen.

Samtliga läkemedel som personen behandlas med efter att eventuella justeringar gjorts i samband med diagnos. Läkemedel vid behov räknas inte med. Läkemedel som återfinns i FASS ska räknas in.

t ex Aricept, Reminyl, Exelon

t ex Ebixa

Läkemedel vid behandling av hjärt-kärlåkommor som riskerar att ge vasculär påverkan, t ex blodtrycksreglerande, blodförtunnande, blodfettssänkande, diabetesläkemedel, läkemedel vid kärlkramp.

Vid en fördjupad läkemedelsgenomgång ska för varje ordinerat läkemedel: \* Kontrolleras att det finns en indikation för läkemedlet. \* Behandlingseffekt värderas. \* Bedöms hur doseringen av läkemedlet förhåller sig till personens fysiologiska funktioner. \* Utvärderas om läkemedlets biverkningar, risken för biverkningar eller risken för interaktioner är större än nyttan av läkemedlet. \* Nyttan av läkemedlet i förhållande till personens övriga läkemedel och behandlingar värderas (gäller samtliga läkemedel, även läkemedel vid behov).

#### Aktivitetsnivå

Vilket av följande beskriver bäst personens ordinarie aktivitetsnivå under den senaste månaden?

Måltid

Förflyttning

Toalettbesök/kontinens

Bad/dusch

Till fots eller rullstol

Bad jämställs med dusch

#### Riskbedömningar

Har strukturerade och dokumenterade riskbedömningar gjorts senaste 6 månaderna avseende:

Fall

Exempel på skattningsskalor: \* DFRI (Downton Fall Risk Index) \* SKL's patientsäkerhet - fall (Sveriges kommuner och landsting - modell om patientsäkerhet - fall)

Trycksår

Exempel på skattningsskalor: \* Modifierad Nortonskala \* RAPS ( Risk Assessment Pressure Ulcer Score)

Undernäring

Exempel på skattningsskalor: \* MNA (Mini Nutritional Assessment) \* SKR's patientsäkerhet - undernäring (Sveriges kommuner och regioner - modell om patientsäkerhet - undernäring)

Ohälsa i munnen

Exempel på skattningsskala: **ROAG** (Revised Oral Assessment Guide)

#### Personcentrerad vård

Ligger levnadsberättelsen till grund för vården?

En levnadsberättelse är ett skriftligt dokument som ligger till grund för den personcentrerade vården och omsorgen. Informationen i levnadsberättelsen ger en god bild av vem personen är och har varit. Detta ger vård- och omsorgspersonalen en möjlighet att inta personens perspektiv, det vill säga få en förståelse för hur personen med demenssjukdom kan tänkas uppfatta världen och den specifika situationen, vilket kan vara till hjälp i bemötandet. Personens upplevelse av världen och olika situationer kan förändras över tid. Det gör att dokumentet kan behöva kompletteras löpande, allteftersom livet framskrider.

Finns individuella miljöanpassningar beskrivna i genomförandeplanen?

Personer med demenssjukdom som bor i ordinar boende kan ha behov av individuella anpassningar i bostaden. Det primära är att inte möblera om! Det vardagliga bidrar till att stärka personens identitet och funktion medan motsatsen riskerar förvirring. Det kan till exempel handla om att inte förändra bostadens personliga möblering som kan bidra till igenkänning och välbefinnande. Exempel på individuella miljöanpassningar: \* Belysningen är anpassad efter personens behov. \* För att bidra till tydlighet och aptit är dukning av måltiden utformad efter personens behov som exempel åthjälpmedel, plats för måltid, presentation av maten. \* Badrummet är väl upplyst utan att vara bländande. \* Toalettringen i avvikande färg för att bidra till igenkänning och trygghet. \* Handduk, kam, tandborste och tandkräm väl synliga mot bakgrunden.

Finns strategier för bemötande dokumenterade i genomförandeplanen?

Genomförandeplanen kan i sig ses som ett bemötandedokument. Strategierna skall beskriva hur personen bör bemötas för att kunna fungera optimalt trots sina sviktande förmågor. T ex vid omvårdnadssituationer hos Greta där två personal behövs, skall endast en person ge instruktioner till henne. Greta kan med instruktion själv utföra tandborstning och kamning.

Har personcentrerade aktiviteter utifrån genomförandeplanen erbjudits senaste veckan?

Personen ska ges möjlighet att delta i individuellt anpassade aktiviteter som t ex utvistelse, hushållsysslor, fysisk aktivitet, hobby, musik, dans, massage eller annat som stimulerar personen.

#### Begränsningsåtgärder

Används någon individuell begränsningsåtgärd?

Merparten så kallade begränsningsåtgärder har idag inget lagstöd, men används i brist på alternativ. Finns det ett samtycke blir begränsningsåtgärden en skyddsåtgärd.

Om ja - svara på nedanstående: (som fälls ut om ja)

Mekaniska åtgärder

Brickbord, grensele, bälte, sänggrindar.

Fysiska åtgärder

Läst dörr till personens lägenhet, som inte utgår från personens eget önskemål (samtycke).

Rörelselarm

Elektronisk anordning som personen bär på sig och som larmar vid passage av given gränslinje.

Passiva larm

Larmmatta, tryckdyna under madrass, larm med ljustråle, elektroniska ljudövervakare eller larm kopplat till personens lägenhetsdörr.

Finns ett dokumenterat samtycke till begränsningsåtgärderna?

Ett samtycke ska dokumenteras och omprövas kontinuerligt. En åtgärd som används utan samtycke är en tvångs- eller begränsningsåtgärd.