

Utred fler personer med minnesproblematik

Bakgrund

Det finns flera studier som visar att det är viktigt för personer med demenssjukdom att få en demensdiagnos. Att leva i ovisshet om vad symtomen beror på skapar oro både hos personen själv och närstående.

I Socialstyrelsens nationella riktlinjer förordas tidig upptäckt och utredning av personer med demenssjukdom. En tidig diagnos ger möjlighet till adekvat behandling, anpassade stödinsatser och därmed förbättrad livskvalitet, men det är även viktigt att personer som redan har en avancerad demenssjukdom utreds och får en diagnos så att man kan anpassa behandling och vård- och omsorgsinsatser på bästa sätt även för dem.

Kartläggning och analys

- Hur många har en demensdiagnos bland era listade patienter? – använd SveDem
- Hur många förväntas ha en demenssjukdom bland era listade patienter? – använd schablon (antal med demenssjukdom-prevalens)
- Hur många personer har fått en demensdiagnos de senaste 12 månaderna? – använd SveDem
- Hur många personer förväntas ha insjuknat i demenssjukdom de senaste 12 månaderna? – använd schablon (antal nyinsjuknade per år - incidens)

Fördjupning

Vilken median poäng på MMSE-SR har personer när de får demensdiagnos bland era listade patienter? – använd SveDem
Indikatorn ger en bild av om ni hittar personer tidigt eller sent i sjukdomsutvecklingen. Se figur 18 i SveDems grundregistreringsrapport.

Mål

Beskrivning

Mörkertalet för personer utan ställd demensdiagnos ska minska. Använd differensen mellan antal förväntade personer med demenssjukdom bland era listade patienter och antalet personer med demensdiagnos. Prevalens (dvs förekomsten av en sjukdom) är inte ett exakt mått och får hanteras därefter. Ett förslag är att ta 90% av förväntat antal personer med demensdiagnos i ert område.

Hur många behöver utredas per år för att differensen ska minska? Hur många personer behöver få en demensdiagnos det närmsta året för att differensen ska bli så liten som möjligt? (Tänk på att prevalens inte är ett exakt mått!)

Förslag på målformulering

Xx antal (t ex 90% av prevalenstalet) personer ska ha en demensdiagnos ställd av våra listade patienter. Målet ska vara uppnått xx-xx-xx.

Xx antal (t ex 90% av incidensen) personer med demenssjukdom skall ha diagnosticerats de senaste 12 månaderna.

Schablon för antalet personer med demenssjukdom

9 000 000 invånare i Sverige
150 000 med demenssjukdom (prevalens)
12 000 under 65 år
24 000 nyinsjuknade per år (incidens)

Processmått

Xx personer genomgår en minnesutredning de kommande xx månaderna. Målet ska vara uppnått xx-xx-xx.

Förbättringsidéer

Hur har andra gjort för att öka antalet minnesutredningar?

Gör det lätt att bli utredd – alla kan beställa en tid till mottagningen om behov av minnesutredning.

Kalla det minnesutredning, ordet demensutredning gör att färre söker då känslan är att om jag utreds så har jag en demenssjukdom. Minnesproblematiken kan ha andra orsaker.

För minnet på tal i möten med personer och närstående.

Beskriv även att det finns hjälp och stöd att få OM det är en demensdiagnos som är orsaken till minnesproblematiken.

Involvera nyckelroller och personer som möter många personer med minnesproblematik t ex kommunens hemtjänst, öppna verksamheter, biståndshandläggare, pensionärsföreningar, väntrum, apotek etc.