



Välkomna till SveDems nyhetsbrev oktober 2025.

Nu kommer hösten och oktober. Dagarna blir kortare och träden tappar sina löv. Kanske ger vi i dessa dagar oss själva lite mer tid att reflektera över och känna efter hur vi mår. Kanske är hösten en tid för förändring? Personer i ett sent stadium av demenssjukdom har ofta svårare att själva berätta om sitt mående. I SveDems SÄBO-modul ingår en fråga om QUALID, som är ett verktyg som är specifikt utformat för att mäta livskvalitet vid svår demenssjukdom. I denna kan vård- och omsorgspersonal som känner personen väl svara på frågorna i personens ställe. Teamet runt personen kan sedan utifrån resultatet arbeta tillsammans för att förbättra personens situation. Ta chansen att lyssna på Hanna Falk Erhag, som har översatt QUALID till svenska och validerat det, på tisdag 7 oktober. Du kan anmäla dig via SveDems hemsida.

Det finns fortfarande en chans att anmäla sig till SveDems årliga möte (sista anmälningssdag är onsdag 24 september). På det årliga mötet får du ta del av flera skilda föreläsningar inom området kognitiv sjukdom/demenssjukdom. Det är ett hybridmöte, så du kan välja att delta på plats eller digitalt. Anmäl dig via SveDems hemsida och Varmt välkommen!

En sista påminnelse om MMSE-NR3 valideringsstudien

Vi vill påminna om valideringsstudien som jämför den nya versionen av MMSE (MMSE-NR3) med den äldre (MMSE-SR) som leds av professor Hugo Lövheim, Umeå universitet. Studien kommer att fortskrida september ut och därefter avslutas. Det går att genomföra test fram till och med 30 september. Utförda test kan skickas in ytterligare ett par veckor efter det. Så det är fortfarande inte för sent att komma med!

Ett första resultat kommer att presenteras på SveDems årliga möte.

Om ni vill ha mer information om valideringsstudien, kontakta Hugo Lövheim, telefon 090-7858859, hugo.lovheim@umu.se, eller kontakta SveDems kansli om ni vill att vi skickar mer information och studieversionen till er.

HÖSTENS WEBBINARIER 2025

INSPIRATION

7/10 kl. 13.30-14.15 QUALID (Quality of Life in Late-Stage Dementia scale) med föreläsare Hanna Falk Erhag, universitetslektor, docent, översjuksköterska Sahlgrenska Akademien vid Göteborgs universitet.

10/10 kl. 12.15-13.00 Forskarlunch med SveDem, seminarium om aktuell forskning baserat på data från SveDem. Hugo Lövheim, professor och överläkare vid Umeå Universitet och Norrlands universitetssjukhus i Umeå presenterar preliminära resultat från valideringsstudien av MMSe-NR3.

4/11 kl. 13.30-14.15 Fallrisk och fallprevention Föreläsare Åsa Larsson Ranada, docent i arbetsterapi, universitetslektor, leg. arbetsterapeut, Senior alert.

25/11 kl. 13.30-14.30 BPSD – personcentrerat teamarbete för att minska användning av psykofarmaka – *förlängd föreläsning och favorit i repris!* Föreläsare Sibylle Mayer Standar, överläkare på Minnesmottagning Hudiksvall/Gävle, Geriatrik Gävle.

2/12 kl. 13.30-14.15 Sammanfattning av året med SveDem, föreläsare Madelene Åkerman, Silvasjuksköterska, koordinator SveDem, doktorand. Sammanfattning av året med SveDem, forskning och resultat.

INTRODUKTION TILL SVEDEM FÖR SÄBO/HEMO (HEMSJUKVÅRD MED OMSORGSINSATSER)

25/9 kl. 13.30-14.30 SÄBO

30/10 kl. 13.30-14.30 HEMO

27/11 kl. 13.30-14.30 SÄBO

INTRODUKTION TILL SVEDEM FÖR PRIMÄRVÅRD OCH SPECIALISTVÅRD

30/9 kl. 13.30-14.30

15/10 kl. 13.30-14.30

12/12 kl. 13.30-14.30

INTRODUKTION TILL SVEDEM FÖR CHEFER OCH LEDARE

11/11 kl. 13.30-14.30

DIGITALA TRÄFFAR

Digital förmiddagsfika

Sista tisdagen varje månad mellan kl. 09.00 och 09.30 bjuder SveDem in till digital förmiddagsfika via Teams. Där får du chansen att ställa frågor till SveDems koordinators eller kanske komma med synpunkter. Ingen föranmälan behövs utan länk kommer att finnas på hemsidan dagen innan.

För mer information och anmälan till höstens webinarier

[Klicka här för att komma till vår hemsida>](#)

eller använd QR-koden här till höger



MÅNADENS INSPIRATIONSWEBBINARIUM

Tisdagen den 7/10 kl. 13.30-14.15 kommer Hanna Falk Erhag att hålla en föreläsning om QUALID. Hanna Falk Erhag är universitetslektor, docent, översjuksköterska vid Sahlgrenska akademien vid Göteborgs universitet och Sahlgrenska universitetssjukhuset, akut medicine och geriatrik.

QUALID är ett validerat, proxy-baserat instrument som är särskilt utformat för att bedöma livskvaliteten hos personer med svår demenssjukdom genom att fokusera på observerbara beteenden och känslouttryck. Med proxy-baserat menar man att det är en annan person än den äldre med demenssjukdomen som besvarar frågorna och det kan antingen vara en ur vård- och omsorgspersonalen eller en närstående – det viktiga är att den som svarar på frågorna i QUALID har god kännedom om individens dagliga beteenden. De elva frågorna i QUALID omfattar bland annat tecken på smärta, komfort, leenden, rastlöshet, och irritabilitet. Frågorna skattas på en fem-gradig skala baserat på hur ofta de observerats under den senaste veckan. Totalpoängen varierar från 11 till 55 poäng, där lägre poäng indikerar högre grad av livskvalitet.



Hanna Falk Erhag

Efter presentationen finns möjlighet att ställa frågor och /eller berätta om era egna exempel (kl. 14.00- 14.15).

Vi bjuder på kunskap, tips och inspiration!

INFORMATION

Vill du vara med i våra nyhetsbrev? Hör av dig till vår Förslagslåda

Arbetar ni bra tillsammans i ert team? Har ni hittat nya sätt att förbättra vården och omsorgen för personer med kognitiv sjukdom/demenssjukdom?

Vi vill gärna höra hur ni arbetar. I vårt nyhetsbrev lyfter vi goda exempel från olika verksamheter. Det kan handla om hur ni samarbetar i teamet, ett förbättringsarbete ni genomfört eller hur ni arbetar med de olika kvalitetsindikatorerna som följs upp i SveDem.

[Klicka här för att komma till förslagslådan på vår hemsida>>](#)

eller använd QR-koden här till höger



SVEDEM I SIFFROR

Primärvårdsenheter: 931

Specialistmottagningar: 58 av 58

Kommunala enheter: 2 749 i 153 kommuner varav anslutna **HEMO-enheter:** 169 i 38 kommuner

Antal unika personer i SveDem: 140 674