



Välkomna till SveDems nyhetsbrev november 2025.

Vi närmar oss vintermånaderna igen och hittills under året har vi fortsatt att implementera SveDem och vi upplever att allt fler har börjat använda resultatrapporterna för att följa upp kvaliteten inom sin verksamhet, vilket är mycket glädjande. Har ditt team använt SveDems resultatrapporter och vill berätta om nyttan eller utmaningarna? Kanske har ni gjort ett förbättringsarbete? Vi vill gärna veta hur det gick. Kanske vill ni berätta om det i ett nyhetsbrev eller bara berätta för oss om vad vi kan göra bättre? Välkomna att höra av er till oss och dela med er av era erfarenheter.

SveDem har genomfört introduktionswebbinarier nästan varje vecka, inspirationswebbinarier en gång i månaden och under november trycker vi dessutom in en extrainsatt repris av ett uppskattat tidigare ämne. Se gärna nedan vad som är planerat framåt och passa på att anmäla er. Glöm inte bort att sprida nyhetsbrevet till era medarbetare så att fler får möjlighet att delta.

1 oktober genomfördes SveDems årliga möte med närmare 100 deltagare på plats och fler än 100 deltog digitalt. Under den uppskattade dagen fick deltagarna ta del av; resultat från SveDems årsrapport 2024; information om SveDems modul för nya alzheimerläkemedel; nyheter inom diagnostik och behandling med fokus på Alzheimers sjukdom; undersköterskans arbete med SveDem på Ängsgården i Piteå kommun; en resa genom 15 år av forskning på SveDem; hur vården och omsorgen är organiserad för yngre personer med demenssjukdom; validering av den nya MMSE och alkoholrelaterad demens: orsaker, symtom och utredning. Vill du ta del av föreläsarnas presentationer? Gå in på SveDems hemsida så hittar du informationen.



Maria Eriksson, SveDems registerhållare 2007–2025, ersattes av Dorota Religa 1 juli 2025. På SveDems årliga möte avtackades Maria med blommor och ett bildspel med fotografier.

Stort tack Maria för dina 18 år i SveDems ledning och lycka till Dorota som tagit över stafettpinnen.

HÖSTENS WEBBINARIER 2025

INSPIRATION

4/11 kl. 13.30-14.15 Fallrisk och fallprevention Föreläsare Åsa Larsson Ranada, docent i arbetsterapi, universitetslektor, leg. arbetsterapeut, Senior alert.

25/11 kl. 13.30-14.30 BPSD – personcentrerat teamarbete för att minska användning av psykofarmaka – *förlängd föreläsning och favorit i repris!* Föreläsare Sibylle Mayer Standar, överläkare på Minnesmottagning Hudiksvall/Gävle, Geriatrik Gävle.

2/12 kl. 13:30-14:15 Sammanfattning av året med SveDem, föreläsare Madelene Åkerman, Silviasjuksköterska, koordinatör SveDem, doktorand. Sammanfattning av året med SveDem, forskning och resultat.

INTRODUKTION TILL SVEDEM FÖR SÄBO/HEMO (HEMSJUKVÅRD MED OMSORGSINSATSER)

30/10 kl. 13.30-14.30 HEMO

27/11 kl. 13.30-14.30 SÄBO

INTRODUKTION TILL SVEDEM FÖR PRIMÄRVÅRD OCH SPECIALISTVÅRD

12/12 kl. 13.30-14.30

INTRODUKTION TILL SVEDEM FÖR CHEFER OCH LEDARE

11/11 kl. 13.30-14.30

DIGITALA TRÄFFAR

Digital förmiddagsfika

Sista tisdagen varje månad mellan kl. 09.00 och 09.30 bjuder SveDem in till digital förmiddagsfika via Teams. Där får du chansen att ställa frågor till SveDems koordinatörer eller kanske komma med synpunkter. Ingen föranmälan behövs utan länk kommer att finnas på hemsidan dagen innan.

2026

Digital nätverksträff för dig som arbetar inom kommunal verksamhet

29/1 kl. 13.30-15.30 Digital nätverksträff för dig som arbetar inom kommunal verksamhet.

Använder du redan SveDem? Registrerar ni i SveDem men har ännu inte upptäckt resultatrapporterna? Är du bara nyfiken på vad SveDem är och vad det kan ge din verksamhet?

För mer information och anmälan till höstens webinarier

[Klicka här för att komma till vår hemsida>](#)

eller använd QR-koden här till höger



INFORMATION

SKR bjuder in till webinarium: Utveckla kommunal hälso- och sjukvård med stöd av kvalitetsregister

Torsdag 6 november kl. 09:00-12:00 bjuder SKR i samarbete med de fem nationella kvalitetsregister som används inom kommunal verksamhet in till webinariet: Utveckla kommunal hälso- och sjukvård med stöd av kvalitetsregister. Kommuner som använder de nationella kvalitetsregistren har visat på ökad kompetens, förbättrade arbetssätt och högre kvalitet i vården. Under seminariet får du bland annat exempel på hur registren kan användas till förbättrings- och utvecklingsarbete samt tips på metodstöd.

[Klicka här för anmälan till webinariet på SKR:s hemsida>](#)

eller använd QR-koden här till höger



Demenskonferens: Att se personen bakom demenssjukdomen

Fredag 14 november arrangerar Göteborgsregionen konferensen "Att se personen bakom demenssjukdomen". SveDem finns på plats som utställare – kom gärna förbi och säg hej! Anmälan är fullbokad men det går fortfarande att anmäla sig för digitalt deltagande. Sista anmälningssdag är den 7/11.

[Klicka här för information om anmälan till konferensen på Göteborgsregionens hemsida>](#)

eller använd QR-koden här till höger



Sikta mot stjärnorna! Vägen till en personcentrerad omvårdnad vid demenssjukdom

Måndag 13 april 2026 arrangerar SveDem och Svenskt Demenscentrum inspirationsdagen Sikta mot stjärnorna klockan 08.00-16.15 i Stockholm. Inspirationsdagen vänder sig till Stjärninstruktörer, chefer och medarbetare, både på Stjärnmärkta enheter och enheter som är på väg att genomföra utbildningsmodellen. Även du som är nyfiken på Stjärnmärkt är varmt välkommen.

[Anmälan och mer information finns på Svenskt Demenscentrums hemsida](#)

eller använd QR-koden här till höger.



Vill du vara med i våra nyhetsbrev? Hör av dig till vår Förslagslåda

Arbetar ni bra tillsammans i ert team? Har ni hittat nya sätt att förbättra vården och omsorgen för personer med kognitiv sjukdom/demenssjukdom?

Vi vill gärna höra hur ni arbetar. I vårt nyhetsbrev lyfter vi goda exempel från olika verksamheter. Det kan handla om hur ni samarbetar i teamet, ett förbättringsarbete ni genomfört eller hur ni arbetar med de olika kvalitetsindikatorerna som följs upp i SveDem.

[Klicka här för att komma till förslagslådan på vår hemsida>>](#)

eller använd QR-koden här till höger



Träningsgrupp i Torsby främjar rörelse och gemenskap vid kognitiv svikt eller demenssjukdom

Kognitiva teamet i Torsby kommun arbetar dagligen med att stödja personer med kognitiv svikt eller demenssjukdom och deras anhöriga. I sitt arbete såg teamet att många i målgruppen rör sig för lite – något som påverkar hälsan negativt, ökar risken för fall och kan påskynda både fysisk och kognitiv försämring.

För att möta detta behov växte idén fram om att starta en särskild träningsgrupp anpassad för personer med demensdiagnos eller lindrig kognitiv svikt. Arbetet utvecklades tillsammans med rehabassistenten Christine och undersköterska Carolina från kognitiva teamet, i nära samverkan med Carina, Silviasjuksköterska, demenssjuksköterska i Torsby kommun och koordinators för SveDem. Tillsammans skapade de ett pilotprojekt som kombinerar rörelse, balans och gemenskap – med målet att stärka både kropp och hjärna.

Totalt deltar tio personer i träningsgruppen, och alla har möjlighet att ta med sig en anhörig som tränar tillsammans med dem. Gruppen består i nuläget av tre par och fyra ensamstående deltagare. Satsningen är ett samarbete mellan det kognitiva teamet och kommunens rehabenhet.

Syftet med projektet är att öka den fysiska aktiviteten, stärka muskulaturen, förbättra balansen, förebygga fall och fallskador – och i förlängningen inspirera deltagarna till att fortsätta vara fysiskt aktiva även utanför gruppen.

Fysisk aktivitet påverkar inte bara den fysiska hälsan, utan har även positiva effekter på kognition, humör, sömn och psykiskt välbefinnande. Regelbunden rörelse kan bidra till att personen kan bibehålla funktioner längre, minska oro och skapa en känsla av sammanhang. Träningsgruppen hålls med ett begränsat antal deltagare för att skapa trygghet och möjlighet till individuellt stöd. Varje pass följer ett återkommande upplägg för att ge struktur och igenkänning, samtidigt som deltagarna uppmuntras att komma med egna förslag på övningar. Övningarna är medvetet utformade för att vara tillgängliga för alla, oavsett funktionsnivå. Ledaren Christine förmedlar energi och glädje, och samarbetar med en fysioterapeut som besöker gruppen vid behov, till exempel efter att Christine märkt att personen har smärta i samband med en övning etc.

Vid ett tillfälle föreslog en deltagare att gruppen skulle prova dans – en aktivitet som snabbt blev en favorit. För en annan deltagare, som spelat dragspel i många år, skapade musiken igenkänning och träningsglädje. Andra deltagare vittnar om att de efter passen känner sig inspirerade att fortsätta röra sig hemma – ibland blir det en extra promenad på eftermiddagen.

Träningen hålls i en samlingslokal på ett särskilt boende i Syslebäck. I en glesbygd som Torsby kommun där avstånden ofta är långa, hjälper Carolina till med att boka färdtjänst så att alla som vill kan delta.

Om projektet faller väl ut är målet att modellen ska spridas till flera orter i kommunen – som ett enkelt men effektivt sätt att stärka både fysisk hälsa, kognitiv funktion och livskvalitet för personer med demenssjukdom och deras anhöriga.



På bilden är träningsgruppen i full gång.

MÅNADENS INSPIRATIONSWEBBINARIUM

Fallrisk och fallprevention – vad kan vi göra för att förhindra fall bland äldre personer?

Tisdagen den 4/11 kl. 13.30-14.15 kommer Åsa Larsson Ranada att hålla en föreläsning om fallrisk och fallprevention. Åsa Larsson Ranada, är universitetslektor och docent i arbetsterapi vid Linköpings universitet. Ledamot i Styrgruppen för Senior alert.

I föreläsningen kommer jag att förklara vad ett fall är och de vanligaste orsakerna till fall bland äldre personer. Tips för att förhindra fallolyckor och hur man kan göra riskbedömning som en del i att motverka fall kommer att presenteras.



Åsa Larsson Ranada

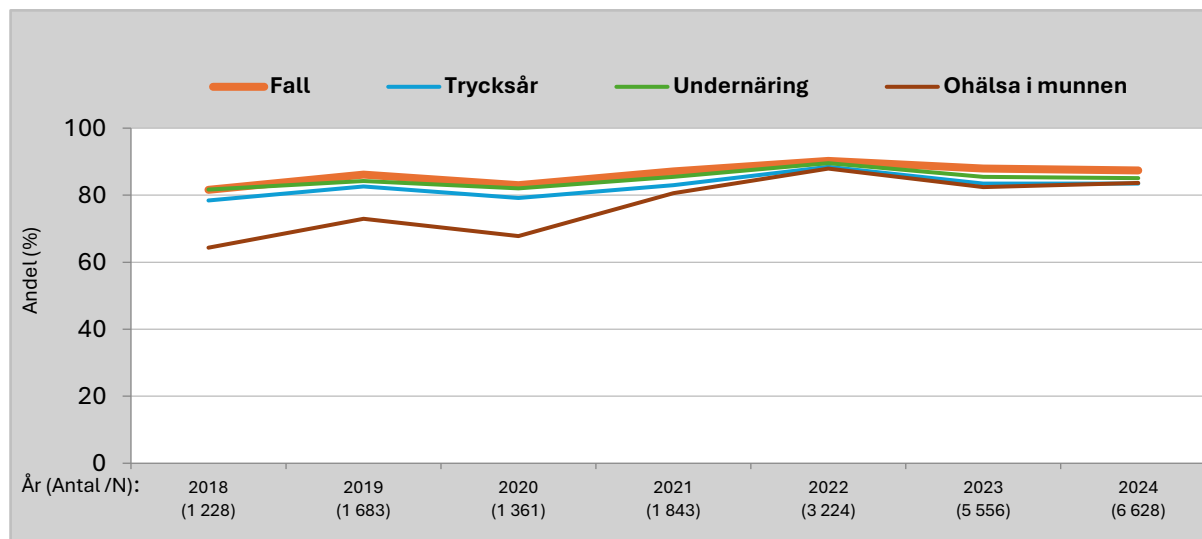
Efter presentationen finns möjlighet att ställa frågor och /eller berätta om era egna exempel (kl. 14.00- 14.15).

Vi bjuder på kunskap, tips och inspiration!

SVEDEM I SIFFROR

Riskbedömningar och åtgärder

För att förebygga och undvika vårdskador är ett vårdpreventivt arbete med riskbedömningar och förebyggande åtgärder av stor betydelse. I SveDem efterfrågas om strukturerade och dokumenterade riskbedömningar och förebyggande åtgärder har utförts för områdena fall, trycksår, undernäring och ohälsa i munnen. Resultaten visar glädjande en ökning från 2018 till 2022 av andelen genomförda riskbedömningar inom fyra riskområden. Dock ses en minskning de senaste två åren vilket eventuellt kan relateras till den stora ökningen av nya enheter som kanske ännu ej har fått in en rutin för dokumentation. Resultaten har under hela mätperioden visat att mellan 80 och 90 procent av alla personer fått en riskbedömning för fall under det senaste halvåret innan uppföljningsregistrering.



Andel personer med riskbedömningar fall, trycksår, undernäring och ohälsa i munnen, SÄBO-modulen 2018 – 2024.

Primärvårdsenheter: 932

Specialistmottagningar: 58 av 58

Kommunala enheter: 2 805 i 153 kommuner varav
anslutna **HEMO-enheter:** 169 i 38 kommuner

Antal unika personer i SveDem: 141 525