

## Välkomna till SveDems nyhetsbrev maj 2026

*Sikta mot stjärnorna!* – inspirationsdagen som gemensamt anordnas av Svenskt Demenscentrum och SveDem – blev i år en riktigt fin och inspirerande dag. Drygt 320 deltagare samlades på Clarion Sign i Stockholm och bidrog till en härlig stämning där både kunskap och erfarenheter fick ta plats. Under dagen fick vi ta del av ett varierat program med föreläsningar om allt från nya forskningsrön till munhälsa och tandborstning, sexuell hälsa och bemötande, samt flera konkreta exempel från verksamheter.

Vi fick också ta del av inspirerande exempel från verksamheter runt om i landet. Medarbetare från Forenade Care, Vellinge kommun, Addera omsorg och Ljusdals kommun delade med sig av hur de arbetar personcentrerat i sina verksamheter. Vi fick även höra om Gärdets gruppbostad i Stockholm – Sveriges första Stjärnmärkta LSS-verksamhet – och deras arbete i vardagen. Ett återkommande tema var personen i centrum och hur samverkan är en grund för personcentrerad vård utifrån modellen Stjärnmärkt. Vi fick också ta del av hur Stjärnmärkt kan bli ett hållbart och självklart arbetssätt som kvalitetssäkrar verksamheten. Tillsammans gav exemplen en konkret och verklighetsnära bild av hur arbetet kan omsättas i praktiken.



Foto: privat

Dagen rundades av med temat BPSD – personcentrerat teamarbete för att minska användning av psykofarmaka – som gav viktiga kunskaper och konkreta råd att ta med sig i det dagliga arbetet. Stort tack till alla er som deltog och så generöst delade med er av tankar, frågor och goda exempel. Det är ert engagemang som gör dagen så värdefull – och som bidrar till att vi tillsammans fortsätter utveckla en god och personcentrerad vård och omsorg för personer med kognitiv sjukdom/demenssjukdom.

**Den 26–27 maj är det dags för Svenska Demensdagarna i Karlstad** – en av årets verkliga höjdpunkter! Här får du möjlighet att ta del av inspirerande föreläsningar, möta kollegor från hela landet och utbyta kunskap och erfarenheter inom demensområdet.

SveDem finns självklart på plats, och vi hoppas att du vill komma förbi vår monter. Kanske har du en fråga om SveDem som du länge har tänkt ställa, men ännu inte haft tid att ta upp? Eller kanske har du önskemål kring framtida inspirationswebbinarier?

Vi ser fram emot att träffa dig och ta del av dina tankar – hoppas vi ses i Karlstad!

# MÅNADENS INSPIRATIONSWEBBINARIUM

Kritiska punkter vid tidigt debuterande kognitiv sjukdom

**Tisdagen den 5/5 kl. 13.30-14.15**

Malin Aspö MD, specialistsjuksköterska i vård av äldre, demenssjuksköterska, Huddinge kommun. Att beskedet att man har Alzheimers sjukdom eller någon annan kognitiv sjukdom är ofta chockartat, kanske än mer när man är under 65 år. I presentationen beskrivs kritiska punkter relaterade till tidigt debuterande kognitiv sjukdom. Presentationen utgår från studier som studerat upplevelser hos yngre personer som nyligen fått beskedet att de har Alzheimers sjukdom, samt upplevelser av att vara anhörig till en person som insjuknat i en kognitiv sjukdom innan 65 års ålder.



Malin Aspö  
Foto: privat

Efter presentationen finns möjlighet att ställa frågor och /eller berätta om era egna exempel (kl. 14.00- 14.15).

*Vi bjuder på kunskap, tips och inspiration!*

## VÅRENS WEBBINARIER 2026

### **INTRODUKTION TILL SVEDEM FÖR SÄBO/HEMO (HEMSJUKVÅRD MED OMSORGSINSATSER)**

8/5 kl. 11.15-12.15 SÄBO

20/5 kl. 13.30-14.30 HEMO

28/5 kl. 13.30-14.30 SÄBO

### **INTRODUKTION TILL SVEDEM FÖR PRIMÄRVÅRD OCH SPECIALISTVÅRD**

7/5 kl. 14.00-15.00

21/5 kl. 13.30-14.30

### **INTRODUKTION TILL SVEDEM FÖR CHEFER OCH LEDARE**

4/6 kl. 13.30-14.30 Introduktion för chefer och ledare inom kommunala verksamheter.

5/6 kl. 12.00-13.00 Introduktion för chefer och ledare inom primärvård och specialistvård.

### **FORSKARLUNCH MED SVEDEM**

12/6 kl. 12:15-13:00 Presentation av aktuell forskning baserat på data från SveDem. Se vår hemsida för mer information.

**För mer information och anmälan till samtliga webinarier:**

[Klicka här för att komma till vår hemsida>](#)

eller använd QR-koden till höger



# INFORMATION

## Grundregistrering i primärvård och specialistvård

Vi vill påminna om att vid en grundregistrering i SveDem är det viktigt att registrera *alla undersökningar som ligger till grund för en diagnos*. Utredningen sker ofta i flera delar av vården, vilket innebär att undersökningar kan vara gjorda i olika verksamheter.

Det kan till exempel vara en CT hjärna som redan är utförd vid ett annat vårdbesök, till exempel på akuten. Om undersökningen har använts i bedömningen vid diagnossättning ska den räknas med i registreringen, även om ni inte själva har beställt den. Vid registrering i specialistvården är det också viktigt att tänka på att få med undersökningar som är gjorda i primärvården i den basala demensutredningen.

*Hör gärna av er till oss på SveDems kansli om ni har frågor.*

### Utredning

Undersökningar som använts till underlag för att sätta diagnos, oavsett var de har utförts

MMSE

MMSE-SR   MMSE-NR3   Ej testbar   Ej utfört

MoCA

Finns   Ej testbar   Ej utfört

RUDAS-S

Finns   Ej testbar   Ej utfört   Ej aktuellt (uppfyller ej kriterierna)

Klocktest

Ja   Nej

Blodprover

Ja   Nej

CT

Ja   Nej

## Vill du vara med och utveckla SveDem för kommunal hälso- och sjukvård inom nya verksamhetsområden?

Under 2026 ska vi i projektform testa SveDem inom kommunal hälso- och sjukvård med koppling till dagverksamhet, LSS-boende och korttidsboende. Vi har startat projektet men det går fortfarande bra att ansluta nya enheter och varje tisdag morgon klockan 09:00-09:30 kan alla intresserade träffa oss via Teams så berättar vi mer. Se SveDems hemsida för mer information.

## Har du frågor om SveDem?

Sista tisdagen varje månad mellan kl. 09.00 och 09.30 bjuder SveDem in till digital förmiddagsfika för alla via Teams. Här får du möjlighet att ställa frågor till SveDems koordinators, lyfta funderingar eller komma med synpunkter. Ingen föranmälan behövs – länk publiceras på SveDems hemsida dagen innan.



## Inbjudan från Socialstyrelsen – medverka i digital panel

Socialstyrelsen söker personer med erfarenhet av att arbeta med personer med demenssjukdom till en digital panel. Panelens syfte är att bidra med professionens perspektiv i arbetet med att revidera de nationella riktlinjerna för vård och omsorg vid demenssjukdom.

Har du erfarenhet från vård eller omsorg inom området är du välkommen att anmäla ditt intresse senast den 1 juni 2026 via länken nedan:  
<https://link.webropolsurveys.com/S/E0146E85B9A2B06C>

Du får gärna sprida inbjudan vidare till kollegor eller andra du känner som arbetar med personer med olika typer av demenssjukdomar. Ju fler som deltar, desto bättre kunskapsunderlag för riktlinjearbetet.

# TIPS PÅ EXTERNA WEBBINARIER

## Demens mitt i livet

Jönköpings universitet bjuder in till en öppen föreläsning den 21/5 kl. 12.00-12.45 om behov, stöd och omsorg för yngre personer med demens.

Hur är det att få en demensdiagnos mitt i livet när arbete, familj och vardag fortfarande står i fokus? Och hur väl möter dagens vård och omsorg dessa behov?

Under föreläsningen får du bland annat ta del av:

- Vad forskning säger om att leva med demens i yngre ålder.
- Hur vård och omsorg för yngre personer med demens ser ut i Sverige idag.
- Vilka behov och utmaningar som personer med demens och deras anhöriga beskriver.
- Vad som kan behöva utvecklas i framtidens vård och omsorg?

Föreläsningen riktar sig till personer som lever med demenssjukdom, anhöriga, personal inom vård och omsorg, intresseorganisationer samt beslutsfattare och andra som är intresserade av att veta mer om demens mitt i livet.

Föreläsare:

Linda Johansson, docent i hälsa och vårdvetenskap

Therése Bielsten, lektor i gerontologi

Fanny Kårelind, docent i hälsa och vårdvetenskap

**21 maj 12.00-12.45**

**Digitalt via Zoom**

Skanna koden eller klicka på detta fält för att ansluta till föreläsningen



## Hur upptäcka och vårda sköra inom LSS?

Samverkansgruppen sköra äldre bjuder in till webinarium 25/5 kl. 15.30-17.00, den sköra äldre inom LSS: Hur upptäcka och vårda sköra inom LSS?

Samordnat medicinskt omhändertagande, SMO mottagning Täby vårdcentral, *Eva Söderlind, DSK och Mirja Rune, Allmänläkare*

Downs syndrom och kognitiva problem med stigande ålder, *Nenad Bogdanovic, geriatriker, neurolog och docent vid Geriatriska kliniken Karolinska Institutet.*

Forskningsprojekt om intellektuell funktionsnedsättning och demens, *Hanna Bozkurt Åhman, med.dr och vetenskaplig handledare, FoU Socialtjänst; Region Uppsala*

Svenskt Demenscentrum, aktuell information om utbildningar och utbildningsmaterial, *Wilhelmina Hoffman och Gunilla Nordberg.*

För Samverkansgruppen sköra äldre

Ulrika Carlsson, MAS, Frösunda omsorg

Marita Danielsson, Chefssjuksköterska, LÖF

Hilmar Gerber, Chefläkare, Region Sörmland

**Anmäl dig här**

## SVEDEM I SIFFROR

**Primärvårdsenheter:** 926

**Specialistmottagningar:** 58 av 58

**Kommunala enheter:** 3186 i 162 kommuner  
varav

anslutna **HEMO-enheter:** 217 i 43 kommuner

**Antal unika personer i SveDem:** 148 002

### Save the date!

SveDems årliga möte onsdag 14 oktober 2026

Mer information kommer i nyhetsbrev  
och på [www.svedem.se](http://www.svedem.se)