

Välkomna till SveDems nyhetsbrev juni 2026

Sommarhälsning från registerhållaren för SveDem

När vi nu närmar oss sommaren vill jag börja med att rikta ett varmt tack till er alla som bidrar till SveDem. För många innebär sommaren en välbehövlig paus, en chans till återhämtning och tid med familj och vänner. Samtidigt vet vi att vården inte tar ledigt. Många av er kommer även i sommar att arbeta intensivt, ofta i pressade situationer, för att ge våra patienter den bästa möjliga vården. Det gör ert arbete än mer betydelsefullt.

Många av våra äldre patienter bär med sig minnen från en tid då årstiderna satte en tydligare rytm i livet. Man fick vänta hela vintern på de första jordgubbarna till midsommar och tålmod var en självklar del av vardagen. Idag lever vi i ett samhälle med högre tempo och större tillgänglighet, där mycket ska gå snabbt. Samtidigt påminner sommaren oss om värdet av att sänka takten, ta tillvara ljuset och ge utrymme för reflektion, något som är minst lika viktigt nu som då.

Tack vare ert stora engagemang fortsätter SveDem att utvecklas och leverera viktiga resultat. Vi ser en fortsatt hög täckningsgrad i landet, och allt fler enheter bidrar med kompletta och uppföljningsbara data. Just därför vill jag särskilt uppmuntra er att ta vara på möjligheten till återhämtning när den ges. Er insats är avgörande, både för dagens patienter och för framtidens vård.

Som en blick framåt vill jag också redan nu påminna om höstschemat och om att SveDems årliga möte kommer att hållas som ett hybridmöte onsdag den 14 oktober. Vi hoppas kunna ses både på plats och digitalt för att tillsammans ta del av resultat, diskutera utvecklingsområden och fortsätta stärka vårt gemensamma arbete.

Med önskan om en varm och skön sommar,

Dorota Religa

Registerhållare, SveDem med hela teamet

Svenska demensdagarna

Den 26–27 maj anordnades Svenska Demensdagarna i Karlstad. SveDem var på plats med monter, och vi vill tacka alla som kom förbi och pratade med oss om SveDem. Dorota Religa föreläste om *personer med kognitiv sjukdom och ökat alkoholbruk*. SveDems koordinator Madelene Åkerman anordnade tillsammans med koordinatörer från Svenska palliativregistret, Senior alert och BPSD-registret seminariet *Patientens resa i fokus – när register blir verktyg för förbättrad vård*, där kvalitetsregistrens roll i förbättringsarbete lyftes fram.



DIGITAL NÄTVERKSTRÄFF FÖR PRIMÄRVÅRDEN

Välkommen till SveDems digitala nätverksträff för primärvården **den 16 september!**

Under eftermiddagen får du ta del av nyheter i SveDem, hur resultatrapporter kan användas i uppföljning och förbättringsarbete samt hur SveDem fungerar som ett stöd i det dagliga arbetet. Vi kommer även att lyfta goda exempel från verksamheter runt om i landet och skapa möjlighet till erfarenhetsutbyte kring arbetet med minnesutredningar, uppföljningar och rutiner kring SveDem.

Träffen riktar sig till alla som arbetar med SveDem i primärvården. Kanske är du helt ny i SveDem, eller också har du arbetat med SveDem länge men vill få inspiration från hur andra verksamheter har lagt upp sitt arbete. Här finns möjlighet att ställa frågor direkt till SveDems koordinatörer och utbyta erfarenheter med kollegor från hela landet.

Inför träffen skickar vi under augustimånad ut en enkät till kontaktpersoner för SveDem i primärvården. Syftet är att fånga era erfarenheter – vad som fungerar bra, vad som kan vara svårt eller utgöra hinder vid registrering, och vad ni saknar i SveDem idag. Resultatet från enkäten kommer att lyftas under träffen.

Anmälan kan göras här via länken på vår hemsida [Anmälan till digital nätverksträff](#)

PROJEKT NYA KOMMUNALA VERKSAMHETSTYPER

Projektet där vi under 2026 testar SveDem inom nya kommunala verksamhetsområden (dagverksamhet, LSS-boende och korttidsboende) är igång och flera entusiastiska medarbetare har börjat göra registreringar i nya enheter. Varje tisdag morgon kl. 09:00 har vi en digital träff för deltagare (vi gör uppehåll för de träffarna vecka 24 till 31 och startar igen 4 augusti). Vi har redan hunnit med flera intressanta samtal om vilka frågor som är relevanta för kvalitetsuppföljning inom respektive enhetstyp. Det är ännu inte för sent att kliva på projektet, kontakta oss gärna så berättar vi mer. Onsdag 3 juni kl. 15:00 – 16:00 har vi ett uppföljningsmöte dit alla är välkomna. Du kan också logga in till tisdagsträffen via länken som finns på SveDems hemsida, så får du veta mer.

LUNCHWEBBINARIUM OM AKTUELL FORSKNING

Välkommen på lunchwebbinarium om aktuell forskning baserad på data från SveDem. Även om forskning inte är kvalitetsregistrens huvudsakliga uppdrag, finns ett stort intresse bland forskare att använda data från SveDem. Syftet är att lyfta aktuell forskning och visa hur forskningsresultat kan återföras till er som arbetar med och använder SveDem i det dagliga arbetet.

Den 12 juni kl. 12.15-13.00 presenterar **Jonas Kindstedt**, PhD och leg. apotekare, verksam vid Umeå Universitet, ny forskning baserad på data från SveDem. Fokus ligger på hur neuropsykiatriska symtom vid Lewy body-demens behandlas hos äldre, och särskilt på i vilken utsträckning antipsykotiska läkemedel används som förstahandsbehandling jämfört med acetylkolinesterashämmare, trots de säkerhetsrisker som är kända.

Anmälan kan göras här via länken på vår hemsida [Anmälan till lunchwebbinarium](#)

HÖSTENS INSPIRATIONSWEBBINARIER

Första tisdagen varje månad bjuder SveDem in till inspirationswebbinarium. Under webinarerna bjuder vi in föreläsare som delar med sig av kunskap och erfarenheter kring olika ämnen inom området kognitiv sjukdom och demenssjukdom.

Syftet med föreläsningarna är att ge kunskap och inspirera till fortsatt utveckling i arbetet med personer med kognitiv sjukdom och demenssjukdom. Våra webinarier är kostnadsfria och ger dig möjlighet att ta del av aktuell kunskap från föreläsare med stor erfarenhet och expertis inom området.

Under webinarerna finns även möjlighet att ställa frågor direkt till föreläsaren och ta del av diskussioner kring ämnet. Anmälan till samtliga webinarier kan göras redan nu:

Anmälan kan göras här via länken på vår hemsida [Höstens inspirationswebbinarier](#)

1/9 kl. 13.30-14.30 **Levnadsberättelsen – en nyckel till personcentrerad vård**

Anna Bodén, demenssjuksköterska, Mjölby kommun, koordinator för SveDem i Östergötland.
Förlängd tid till kl.14.30.

Som specialistsjuksköterska inom demensvård ser jag dagligen hur levnadsberättelsen gör verklig skillnad. Genom att ta del av en persons liv – erfarenheter, relationer, intressen och värderingar – skapas förutsättningar för en mer individanpassad, trygg och meningsfull vård. Levnadsberättelsen hjälper oss att förstå personen bakom sjukdomen. Den ger oss ledtrådar till vad som skapar trygghet, glädje och igenkänning, men också vad som kan orsaka oro eller stress.

I mötet med personer som har kognitiv svikt, där förmågan att uttrycka sig kan vara begränsad, blir denna kunskap ovärderlig. Den kan göra skillnaden mellan ett gott bemötande och ett bemötande som inte riktigt når fram. När levnadsberättelsen används aktivt i vardagen stärks både delaktighet och värdighet. Den bidrar till att skapa kontinuitet i vården och ger hela teamet en gemensam förståelse för individens behov och önskemål. Även för anhöriga kan det vara en viktig del i att känna sig delaktiga och trygga i att deras närstående blir sedd som den person han eller hon alltid varit.

I vårt kommande webinar fördjupar vi oss i hur levnadsberättelsen kan användas som ett konkret och praktiskt verktyg – från insamling till implementering i det dagliga arbetet. Du får ta del av exempel, reflektioner och tips som du direkt kan omsätta i din verksamhet. Varmt välkommen att delta och låta levnadsberättelsen bli en naturlig del av ditt arbete!

6/10 kl. 13.30-14.15 **Jag klarar mig nog! Visst finns det unga anhöriga – men vem ser dem och deras behov?**

Ann-Marie Westerlund, Länssamordnare demens, Region Västernorrland

Unga personer identifierar sig oftast inte som anhörig. Dessutom har de ibland en frisk förälder som, ofta mot bättre vetande, ”skyddar” dem. Så hur kan vi då nå målgruppen ung anhörig? Och när vi har ”fångat” dessa unga vad behöver vi då tänka på? Det och mycket annat som hon anser är viktigt när det kommer till stöd för de unga kommer Ann-Marie att berätta om. Dessutom får vi en inblick i hur man i Västernorrland har utvecklat retreathelgerna som från början var ett läger i samarbete med Alzheimerfonden.

3/11 kl. 13.30-14.15 **Är sexuell hälsa en del av den personcentrerade vården och omsorgen?**

Sara Hjulström, koordinator, Svenskt Demenscentrum

Sexuell hälsa är relativt ofta något som tappas bort på vägen när vi jobbar med personcentrerad vård och omsorg. Hur kan vi jobba för att det inte "bara" är något som kommer upp på agendan när det uppstår knepiga situationer?

1/12 kl. 13.30-14.15 **Sammanfattning av året med SveDem.**

Madeleine Åkerman, Silviasjuksköterska, koordinator för SveDem, doktorand på KI.

Under webinariet blickar vi tillbaka och reflekterar över vad vi har lärt oss, vad vi har åstadkommit och vad vi tar med oss in i nästa år. Deltagarna får även ta del av årets resultat och aktuell forskning baserad på data från SveDem.

SVEDEMS ÅRLIGA MÖTE

Varje år bjuder SveDem in till ett årligt möte för användare och andra intresserade inom utredning, vård och omsorg vid kognitiv sjukdom och demenssjukdom. Årets möte äger rum onsdagen den 14 oktober.

Under dagen får du ta del av aktuella nyheter, SveDems årsrapport samt föreläsningar inom området. Vi ser också mycket fram emot en föreläsning av Årets profession, som i år är sjuksköterska.

Årliga mötet genomförs som ett hybridmöte med möjlighet att delta antingen på plats i Stockholm eller digitalt.

Mer information om program och anmälan kommer i SveDems nyhetsbrev och publiceras på SveDems hemsida.

INFORMATION

Semesterinfo

Digital förmiddagsfika tar paus under juni och juli, men fortsätter den sista tisdagen varje månad från augusti igen.

Vecka 29 och 30 (13–24 juli) håller SveDems kansli semesterstängt.

SVEDEM I SIFFROR

Primärvårdsenheter: 917

Specialistmottagningar: 58 av 58

Kommunala enheter: 3 253 i 164 kommuner
varav

anslutna **HEMO-enheter:** 214 i 43 kommuner

Antal unika personer i SveDem: 150 085

Nu har SveDem 150 000 unika personer registrerade och det vill vi fira!

SveDem är ett av världens största register för personer med kognitiva sjukdomar/demenssjukdomar. Tack vare användare som flitigt registrerar in uppgifter i SveDem kan vi tillsammans hjälpa till att förbättra kvalitet vad gäller utredning, diagnos, behandling och omvårdnad av personer med kognitiva sjukdomar/demenssjukdomar. 26 maj uppnådde vi 150 000 unika personer i SveDem!