



Välkomna till SveDems nyhetsbrev februari 2026

Tiden går fort och nu är vi snart inne i februari och de flesta har kommit in i rutiner igen. Vi hoppas att ni känner er inspirerade inför det nya arbetsåret och vi vill passa på att påminna er om den årliga behörighetskontrollen som du som är kontaktperson/ansvarig administratör ansvarar för att göra i SveDem varje år. Medarbetare som inte finns kvar på enheten ska inte ha behörighet och det är viktigt att inaktivera de som inte ska vara kvar.

Det finns fortfarande tid att anmäla dig till **SveDems digitala nationella** nätverksträff. Den 29 januari kl. 13.30–15.30 ses vi digitalt för att ta del av goda exempel från verksamheter och samtala om hur SveDem kan användas i det dagliga arbetet. Träffen är ett tillfälle att lyssna, ställa frågor och utbyta erfarenheter med andra som arbetar med liknande frågor. Den passar både dig som redan använder SveDem och dig som är nyfiken på vad registret kan bidra med i din verksamhet. Anmälan görs på SveDems hemsida. Sista dag för anmälan är den 28/1. www.svedem.se.

Senare i vår finns även möjlighet att delta på **inspirationsdagen Sikta mot stjärnorna**, en dag om personcentrerad omvårdnad, som går av stapeln i Stockholm måndag 13 april. SveDem arrangerar dagen tillsammans med Svenskt Demenscentrum. Inspirationsdagen tar avstamp i Stjärnmärkt, Svenskt Demenscentrums utbildningsmodell där SveDem används för att följa upp resultatet av förbättringsarbetet. Arbetar ni på en stjärnmärkt enhet, håller ni på att stjärnmärka er, vill ni påbörja en stjärnmärkning eller är ni nyfikna? Mer information och anmälan hittar ni via [Svenskt Demenscentrum](http://SvensktDemenscentrum).

Det är fortfarande lång tid kvar till hösten, men **SveDems årliga möte** går av stapeln som ett **hybridmöte onsdag 14 oktober**, planera gärna för det i din kalender. Mer information kommer på SveDems hemsida.

Till sist vill vi påminna er om att använda **SveDems resultatrapporter**, titta på era resultat och se vilken nytta ni kan ha av dem. Vill ha input på hur just er verksamhet kan dra ännu större nytta av SveDem så är ni varmt välkomna att höra av er till kansliet, kontaktuppgifter finns här [Kontaktpersoner - SveDem](#).

I FOKUS: LEWY BODY

Riksförbundet Lewy body- Stöd och kunskap för livet med lewy body



Riksförbundet Lewy body är en ideell organisation som drivs av närstående och har varit verksam i drygt ett år. Organisationens syfte är att öka kunskapen om Lewy body-sjukdom för att fler personer ska få en tidig diagnos, korrekt medicinering, ett gott bemötande och förbättrad livskvalitet. Arbetet utgår från personer som lever med Lewy body och omfattar även insatser riktade till närstående samt vård- och omsorgsverksamheter.

Riksförbundet Lewy body grundades av Marianne Gattberg, Marie Ekelund och Lena Kardefelt. Initiativet växte fram genom anhöriggrupper för Lewy body, där gemensamma erfarenheter tydliggjorde behovet av ökad kunskap och bättre stöd. Sedan verksamheten inleddes har organisationen besökt flera vård- och omsorgsverksamheter samt deltagit i konferenser i syfte att sprida information och öka kunskapen om Lewy body.

För vård- och omsorgspersonal erbjuder Riksförbundet Lewy body flera former av stöd. Marie Ekelund berättar att organisationen gärna kommer ut och besöker verksamheter inom vård och omsorg och kan erbjuda föreläsningar anpassade efter verksamhetens behov. Föreläsningarna bygger på erfarenhetsbaserad kunskap och ger en fördjupad förståelse för hur det är att leva med Lewy body, hur sjukdomen kan utvecklas över tid samt hur möten med vård och omsorg kan upplevas ur ett patient- och närståendeperspektiv. Föreläsningarna riktar sig bland annat till primärvård, specialistvård, hemtjänst, dagverksamheter och särskilda boenden och genomförs mot en mindre avgift enligt överenskommelse. Utöver verksamhetsbesök kan vård- och omsorgspersonal höra av sig till föreningen, kan förmedla kontakt med en läkare med specialistkompetens inom området för rådgivning.

Riksförbundet Lewy body erbjuder även stöd till närstående genom digitala närståendeträffar samt möjlighet till individuella stödsamtal. Under våren planeras en digital grupp för personer som själva lever med Lewy body. Det görs som en pilot i mindre skala för att pröva upplägget och utvärdera erfarenheterna. Som en del av patient- och anhörigstödet tar organisationen fram anpassat informationsmaterial om Lewy body, däribland informationsbroschyrer samt ett informationskort som personer med Lewy body kan bära med sig vid kontakt med vården. Kortet innehåller viktig information om Lewy body samt exempel på läkemedel som kan vara olämpliga.

Där finns även möjlighet att bli vårdmedlem, vilket är gratis, och bidra till fortsatt arbete för ökad kunskap och bättre stöd vid Lewy body-sjukdom.

För mer information om organisationens arbete besök www.lewybodiesverige.se

Lewyguiden – nytt kunskapsstöd om Lewy body sjukdom för patienter och anhöriga

Lewyguiden är ett nationellt initiativ som syftar till att skapa kunskap, stöd och vägledning om Lewybody sjukdom. Arbetet genomförs i nära samarbete med professor Elisabet Londos och VO Kognitiv medicin vid Ängelholms sjukhus, med verksamhetschef Moa Wibom. Guiden sponsras av Expandia, vars ägarfamilj har personlig erfarenhet av Lewybody sjukdom. Lewyguiden har utvecklats utifrån verkliga behov och erfarenheter från patienter, anhöriga, profession och forskare.

Innehållet kommer bland annat att bestå av:

- Råd efter diagnosen – stöd i den första tiden, när många frågor och känslor väcks.
- Kunskap om Lewybody sjukdom – *inklusive ett helt kapitel om att förstå och hantera symtom.*
- Personliga berättelser – *erfarenheter och igenkänning från personer som lever med Lewybody sjukdom och deras anhöriga.*
- Familj och vänner – stöd i relationer och i hur man kan prata med sin omgivning
- Livsstilsråd – *vad som kan bidra till välmående i vardagen, inklusive ett kapitel om sömn och vila*
- Här finns stöd att få – *information om samhällets stöd, kommunens insatser och anhörigstöd*
- Forskning och utveckling – *aktuell kunskap om pågående forskning*

Lansering kommer att ske på Internationella Lewy body-dagen Onsdagen den 28 januari kl. 13.00–14.15

Välkommen till en livesändning med filmvisningar ur guiden och samtal från scenen. Under lanseringen får du:

- ta del av personliga berättelser från personer som lever med Lewybody sjukdom och deras anhöriga
- lyssna till samtal om samhällets stöd, forskning samt framtidens vård och omsorg
- möta personer och organisationer som bidragit till Lewyguiden

Bland de medverkande finns exempelvis Riksförbundet Lewy Body, Demensförbundet och Anhörigas Riksförbund. Du får även ta del av nyheter om det fortsatta arbetet med Lewyguiden under 2026, med särskilt fokus på information och verktyg för olika professioner.

Mer information om innehållet i Lewyguiden samt länk till lanseringseventet hittar du på www.lewyguiden.se

Välkommen hälsar
Elisabet Londos, Moa Wibom och Maria Cavalli
info@lewyguiden.se



AI-genererad pressbild

MÅNADENS INSPIRATIONSWEBBINARIUM

Vi missar för ofta Lewy body sjukdom – dolda tecken och fallgropar

Tisdagen den 3/2 kl. 13.30-14.15 kommer Elisabeth Londos att hålla en föreläsning om Lewy body. Elisabeth Londos är överläkare och professor, Kognitiv Medicin i Ängelholm och Lunds universitet.

I föreläsningen går vi stegvis igenom var fallgroparna i diagnostiken finns och hur vi kan överbrygga dessa med rätt frågor och undersökningar. För förståelsen av de kliniska uttrycken behöver vi även vet lite om patologi och var den angriper nervsystemet.

Efter presentationen finns möjlighet att ställa frågor och /eller berätta om era egna exempel (kl. 14.00- 14.15).

[Klicka här för anmälan på vår hemsida>](#)
eller använd QR-koden till höger



Vi bjuder på kunskap, tips och inspiration!



Elisabeth Londos
Foto: Tove Gilvad

NY SEMINARIESERIE

Forskarlunch med SveDem

Under vårterminen fortsätter seminarieriet **Forskarlunch med SveDem**. Även om inte forskning är kvalitetsregistrens huvudsakliga uppdrag, finns ett stort intresse bland forskare att använda data från SveDem. Syftet med seminarieriet är att lyfta aktuell forskning och hur visa hur forskningsresultat kan föras tillbaka till er som arbetar med och använder SveDem.

Nästa seminarium äger rum den **20 februari kl. 12:15-13:00**. Då gästas vi av **Hong Xu**, biträdande lektor på Karolinska Institutet, som presenterar sitt forskningsområde om sambandet mellan njurhälsa och kognitiv sjukdom/demenssjukdom. Hong har under flera år använt data från bland annat SveDem för att studera hur protein i urinen kan vara en tidig markör för ökad risk för kognitiv sjukdom/demenssjukdom, oberoende av njurfunktion. Under seminariet får du en lättillgänglig genomgång av hur hjärna och njurar hänger ihop – och vad detta kan betyda för framtida prevention.

[Klicka här för anmälan på vår hemsida>](#)
eller använd QR-koden till höger



VÅRENS WEBBINARIER 2026

INSPIRATION

3/3 kl. 13.30-14.15 **Alzheimerläkemedel** — senaste nytt. Dorota Religa, överläkare och professor vid Karolinska institutet och Karolinska Universitetssjukhuset

7/4 kl. 13.30-14.15 **Alkohol och kognition**. Theofanis Tsevis, MD, MSc, specialistläkare i geriatrik, Karolinska Universitetssjukhuset.

5/5 kl. 13.30-14.15 **Kritiska punkter vid tidigt debuterande kognitiv sjukdom**. Malin Aspö MD, specialistsjuksköterska i vård av äldre, demenssjuksköterska, Huddinge kommun.

INTRODUKTION TILL SVEDEM FÖR SÄBO/HEMO (HEMSJUKVÅRD MED OMSORGSINSATSER)

30/1 kl. 13.30-14.30 SÄBO 12/3 kl. 13.30-14.30 HEMO 26/3 kl. 13.30-14.30 SÄBO
20/5 kl. 13.30-14.30 HEMO 28/5 kl. 13.30-14.30 SÄBO

INTRODUKTION TILL SVEDEM FÖR PRIMÄRVÅRD OCH SPECIALISTVÅRD

6/2 kl. 13.30-14.30
19/3 kl. 13.30-14.30 21/5 kl. 13.30-14.30

INTRODUKTION TILL SVEDEM FÖR CHEFER OCH LEDARE

5/2 kl. 13.30-14.30 4/6 kl. 13.30-14.30

För mer information och anmälan till samtliga webinarier:

[Klicka här för att komma till vår hemsida>](#)

eller använd QR-koden till höger



SVEDEM I SIFFROR

Primärvårdsenheter: 934

Specialistmottagningar: 58 av 58

Kommunala enheter: 2 911 i 156 kommuner
varav

anslutna **HEMO-enheter:** 200 i 41 kommuner

Antal unika personer i SveDem: 145 069