



Välkomna till SveDems nyhetsbrev december 2025

När vi förbereder oss inför julen och sammanfattar året tackar vi er särskilt för den tid ni lagt ner på era patienter, med hjälp av den data vi tagit fram tillsammans. Några av er deltog i det årliga mötet och läste årsrapporten. Några av er deltog i olika utbildningar, granskade era egna SveDem-resultat, drog slutsatser och delade dem med andra. Vi arbetar på olika platser där människor lever med mild till avancerad kognitiv sjukdom för att stoppa symtom, förbättra livskvaliteten och ge möjligheter att behålla värdighet för varje person med demens. Jag hoppas att vi under helgerna kommer att känna den styrka som kommer av gemenskap och gemensamma ansträngningar. Det är också viktigt att ha möjlighet att vila, återfå styrka och umgås med nära och kära. Under det kommande året, med hjälp av SveDem, kommer ni att se de systematiska resultaten av ert arbete och kan inspirera andra. Vi ses förmodligen igen under 2026 på inspirationsdagen "Sikta mot stjärnorna", Svenska Demensdagarna i Karlstad eller andra evenemang som SveDem organiserar eller samorganiserar online. Nu är det dags för tacksamhet och uppskattning för att vi är tillsammans. Tack för hela året tillsammans med SveDem.

Dorota, tillsammans med kansliet och styrgruppen.

Missa inte!

DIGITAL NÄTVERKSTRÄFF FÖR DIG SOM ARBETAR I KOMMUNAL VERKSAMHET

Välkommen på digital nätverksträff om SveDem för dig som arbetar inom kommunal vård och omsorg. Använder du redan SveDem? Registrerar ni i SveDem men har ännu inte upptäckt resultatrapporterna? Är du bara nyfiken på vad SveDem är och vad det kan ge din verksamhet? Vi bjuder även på tips och råd från olika verksamheter som arbetar med SveDem. Hur gjorde de för att starta sitt arbete och behåller de sina goda rutiner i arbetet med SveDem?

Välkommen att delta den 29 januari!

För mer information och anmälan:

[Klicka här för att komma till vår hemsida>](#)

eller använd QR-koden här till höger



HÖSTENS WEBBINARIER 2025

INSPIRATION

2/12 kl. 13:30-14:15 Sammanfattning av året med SveDem, föreläsare Madeleine Åkerman, Silviasjuksköterska, koordinator SveDem, doktorand. Sammanfattning av året med SveDem, forskning och resultat.

FORSKARLUNCH

5/12 kl. 12.15-13.00 Forskarlunch med SveDem. Välkommen på lunchseminarium om aktuell forskning baserat på data från SveDem. Tamar Abzhandadze, överarbetsterapeut/specialistarbetsterapeut på Sahlgrenska universitetssjukhuset och postdoktoral forskare vid Karolinska institutet presenterar studien Temporal trends in sex differences in dementia care-results from the Swedish registry for cognitive/dementia disorders, SveDem.

Genom att analysera data från över 100 000 personer från SveDem har Tamar Abzhandadze och hennes kollegor undersökt om det finns könsskillnader vid utredning av kognitiv sjukdom/demenssjukdom. Föreläsningen ger en spännande inblick i hur utredning har utvecklats över tid och om kön påverkar utredningens innehåll.

INTRODUKTION TILL SVEDEM FÖR SÄBO/HEMO (HEMSJUKVÅRD MED OMSORGSINSATSER)

5/12 kl. 13.30-14.30 SÄBO

INTRODUKTION TILL SVEDEM FÖR PRIMÄRVÅRD OCH SPECIALISTVÅRD

12/12 kl. 13.30-14.30

DIGITALA TRÄFFAR

Digital förmiddagsfika

Sista tisdagen varje månad kl. 09.00-09.30 bjuder SveDem in till digital förmiddagsfika via Teams. Där får du chansen att ställa frågor till SveDems koordinators eller kanske komma med synpunkter. Ingen föranmälan behövs utan länk kommer att finnas på hemsidan dagen innan.

För mer information och anmälan:

[Klicka här för att komma till vår hemsida>](#)

eller använd QR-koden här till höger



MÅNADENS INSPIRATIONSWEBBINARIUM

SveDems nyårskarameller – Sammanfattning av året med SveDem, forskning och resultat

Tisdag 2/12 kl. 13.30 - 14.15 kommer Madeleine Åkerman, koordinator på SveDem, doktorand vid Karolinska Institutet och Silviasjuksköterska att blicka tillbaka och reflektera över vad vi har lärt oss, vad vi har åstadkommit – och vad vi tar med oss in i nästa år. Madeleine guidar oss genom årets resultat och aktuell forskning baserat på data från SveDem. Under det gångna året har engagemanget från vård- och omsorgsverksamheter runt om i landet varit stort, och fler enheter än någonsin har bidragit med värdefull information som leder till ökad kunskap om kognitiv sjukdom/ demenssjukdom och hur vård och omsorg bäst kan utformas.

Efter presentationen finns möjlighet att ställa frågor och /eller berätta om era egna exempel (kl. 14.00 - 14.15).

Vi hoppas att du vill vara med och avsluta året tillsammans med oss – varmt välkommen till SveDems nyårskarameller!

Vi bjuder på kunskap, tips och inspiration

Primärvårdens kognitiva mottagning i Örebro – utredning och stöd i samverkan

Anhörigkonsulent Marina Hahne och specialistläkare i allmänmedicin och geriatrik Izabela Szafranowska-Kubalska berättar om arbetet vid Primärvårdens kognitiva mottagning i Örebro. Verksamheten startade 2011 som ett gemensamt initiativ mellan Region Örebro län och Örebro kommun och drivs av de båda huvudmännen. Syftet är att erbjuda en lättillgänglig väg för personer som upplever minnesproblem eller andra kognitiva svårigheter, dit man kan vända sig direkt utan remiss. Även anhöriga som är oroliga för någon i sin närhet kan ta kontakt.

Teamet består av läkare, sjuksköterska, arbetsterapeut, anhörigkonsulent och en medicinsk vårdadministratör. Tillsammans ansvarar de för både utredning och stöd. Vid en första kontakt av patient eller anhörig via telefon görs en första bedömning av sjuksköterska eller arbetsterapeut. Inför besöket fyller både patient och anhörig i formulär som beskriver symtom och hur vardagen påverkas. Anhöriga uppmuntras alltid att följa med till besöket. Under själva besöket tas anamnes, det görs kognitiva tester, blodprovstagning och samtal med anhöriga.

Eftersom mottagningen kan erbjuda längre besökstider finns det gott om utrymme för både patient och anhöriga att berätta om de upplevda symtomen och om hur vardagen ser ut.

Efter denna kartläggning går teamet igenom resultaten tillsammans och avgör om det behövs vidare undersökningar. Även en bedömning av lämplighet att fortsätta köra bil under utredningens gång ses över. När läkaren sedan får svar från röntgen kallas patient och anhörig till ett läkarbesök. Syftet med läkarbesöket är att fastställa om det förekommer en demenssjukdom, vilken typ av sjukdom det rör sig om och att utesluta andra medicinska orsaker som kan vara behandlingsbara. Vid behov av fördjupad utredning skickas remiss till specialistmottagning.

Vid Alzheimers sjukdom kan symtomlindrande läkemedel sättas in och följas upp strukturerat med återkommande kontakter. Uppföljningen sker stegvis, där sjuksköterskan håller telefonkontakt under upptrappningen till full dos. Patienten kallas sedan till mottagningen för ett uppföljningsbesök efter sex månader hos den sjuksköterska eller arbetsterapeut som startat utredningen. På så sätt kan mottagningen både sätta in tidiga medicinska åtgärder och erbjuda kontinuerligt stöd. När diagnosen är fastställd erbjuds ett hembesök av anhörigkonsulten samt personal från det kognitiva stödteamet som finns i kommunen. Marina betonar att detta är en viktig del av arbetet för att kunna erbjuda både patient och anhörig ett fortsatt stöd genom sjukdomsförloppet. Mottagningen har sammanställt varsin pärm, en till patient och en till anhörig med information om stöd, kontaktuppgifter, checklista samt tips om bland annat bemötande, som delas ut vid hembesöket. Vid hembesöket ges information om diagnos och sjukdomsförlopp samt om kommunala stödinsatser som dagverksamhet, hemtjänst och anhörigstöd. En plan görs också upp i vilken utsträckning patient och anhörig ska ha kontakt med den aktuella kontaktpersonen från det kognitiva stödteamet.

Att personalen är anställd av olika huvudmän och använder olika journalsystem har under åren varit utmanande men teamet har nu hittat välfungerande rutiner och lösningar, bland annat genom dokumentationssystemet Collabodoc som läkare, sjuksköterska, arbetsterapeut och vårdadministratör gemensamt kan dokumentera och kommunicera genom. Det som framhålls som den stora styrkan är lättillgängligheten, de korta beslutsvägarna och det nära samarbetet. Marina lyfter särskilt fram att anhörigstödet är en integrerad del av hela processen, och Izabela betonar att det tvärprofessionella samarbetet gör att de snabbt kan fatta beslut och ge rätt stöd.

Primärvårdens kognitiva mottagning i Örebro visar hur region och kommun tillsammans kan skapa en strukturerad utredningsgång och ett sammanhållet stöd. Genom tvärprofessionellt arbete, längre besökstider och nära anhörigstöd möjliggörs både tidig upptäckt av kognitiva sjukdomar och en tryggare vardag för de som drabbas och deras närstående.



Teamet på Primärvårdens kognitiva mottagning i Örebro
Foto: Fredrik Kellen, Örebro kommun

INFORMATION

Viktig information inför 2026!

Söndag 18 januari är sista registreringsdag för att få med registreringar med diagnos- och uppföljningsdatum 2025 i nästa årsrapport. Det går naturligtvis att registrera senare, men det är alltid trevligt att få med så mycket som möjligt i årsrapporten. Ta därför en extra titt så att ni inte har några "halvfärdiga" registreringar som bara är sparade och klarmarkera dem så att vi får ett så stort underlag som möjligt att arbeta med.

Sikta mot stjärnorna! Vägen till en personcentrerad omvårdnad vid demenssjukdom

Måndag 13 april 2026 arrangerar SveDem och Svenskt Demenscentrum inspirationsdagen Sikta mot stjärnorna klockan 08.00-16.15 i Stockholm. Inspirationsdagen vänder sig till stjärninstruktörer, chefer och medarbetare, både på stjärnmärkta enheter och enheter som är på väg att genomföra utbildningsmodellen. Även du som är nyfiken på Stjärnmärkt är varmt välkommen.



[Anmälan och mer information finns på Svenskt Demenscentrums hemsida](#)
eller använd QR-koden här till höger.



SVEDEM I SIFFROR

Primärvårdsenheter: 933
Specialistmottagningar: 58 av 58
Kommunala enheter: 2 892 i 155 kommuner varav
anslutna **HEMO-enheter:** 200 i 41 kommuner
Antal unika personer i SveDem: 142 566