

Förändringsarbete – Personcentrerade aktiviteter

En presentation gjord av

Ann-Christine Johansson verksamhetschef,

Cecilia Lundqvist leg. sjuksköterska har ett brinnande intresse och hjärta för en god och säker demensvård, hon är ett otroligt stöd för våra medarbetarna och handleder och skapar förutsättningar på bästa sätt.

Erika Strömberg leg. arbetsterapeut som med drivande hand förespråkar vikten av personcentrerade fysiska aktiviteter och lever för en lärande organisation

Peter S undersköterska är en av våra eldsjälarna som skapar förutsättningar för att våra boende erbjuds en meningsfullhet dag, han sprider glädje och trygghet.



VALLGOSSEN

Stockholms sjukhem är en idéburen vårdgivare och vår verksamhet baseras på grundreglerna från 1867 där det står beskrivit:

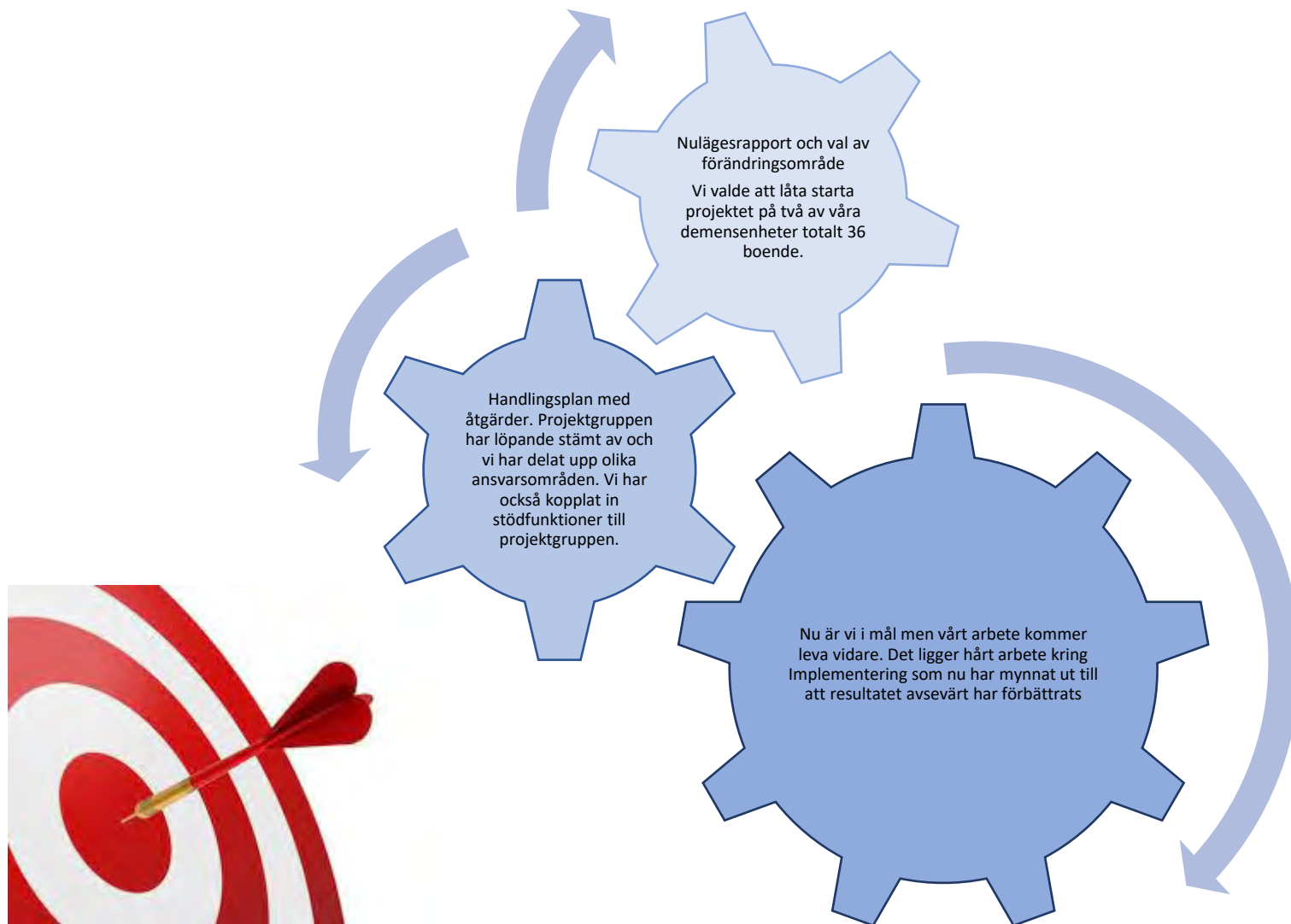
”Ändamålet är att ge vård till långvarigt eller obotligt sjuka samt att ersätta avsaknaden av ett gott hem”.

På Vallgossen bor idag 102 boende fördelade på somatiska enheter samt enheter med kognitiv svikt. Vi arbetar utifrån vårt koncept ”Ett gott hem” som genomsyrar hela vår verksamhet och våra arbetsmetoder.

Inom Stockholms sjukhem har vi en enhet för forskning, utveckling, utbildning och innovation och blir en värdefull tillgång till verksamhet.



Vår resa från start till mål



Under resans gång har vi bland annat arbetat med:

- Ta fram en idé bank med förslag till individuella aktiviteter som stöd i att hålla i aktiviteter.
- Vikten av levnadsberättelsen och hur den kan vara till hjälp i valet av aktiviteter.
- Utbildning i kontaktmanskapet kopplat till personcentrerade aktiviteter.
- Våra aktivitetsansvariga har erbjudit aktiviteter kopplat till reminiscens. Våra tovertafel har också varit till god hjälp i våra aktiviteter som genomförts.
- Belyst gerotrandens det goda åldrandet.
- Tillsammans med MAS har vi tagit fram nya kvalitetsindikatorer där bland annat personcentrerade aktiviteter finns med som ett nyckeltal.

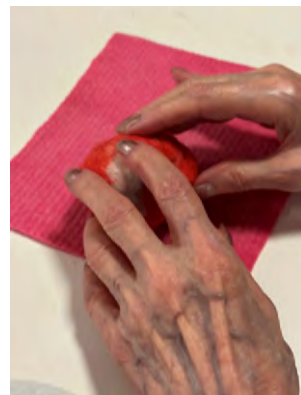


**Stockholms
Sjukhem**

FRAMGÅNGSFAKTORER

REMINISCENS

Våra aktivitetsansvariga har tagit fram aktivitetsvagnar med gamla ting och föremål som stimulerar till reminiscens.



TRADITIONER
KONST OCH KULTUR
GYMNASTIK
SÅNG OCH MUSIK
IDEBANK FÖR EGEN TID
MEDITATION
DANS
DJUR I VÅRDEN
HÖGTIDER
PICK NICK
MATA FÅGLAR
BAKSTUGA
PROMENADER
SPA

DET GODA SAMTALET

Personcentrerade aktiviteter handlar också om att få till det goda samtalet i mötet med den äldre där minnen väcks till liv...

I samtalen är levnadsberättelsen ett viktigt verktyg och stöd för både den boende och för medarbetarna. Starta varje dag med en positiv tanke!

INNOVATIV VÅRDTEKNIK

intervjuv med vår undersköterska Eniko som arbetar på en demensenhet...

På Vallgossen har vi haft möjlighet att använda oss av Tovertafel i vårt arbete med att erbjuda personcentrerade aktiviteter men också för att bryta ensamhet och öka fysisk aktivitet.

– Det är ett otroligt bra interaktivt spel. Boende som ogillar social aktivitet, gillar att spela spelen på Tovertafel, berättar Eniko som arbetar på en av demensenheterna.

Att hitta meningsfulla aktiviteter kan ibland vara en utmaning. Här är spelen ett vinnande koncept där alla kan vara delaktiga. Runt bordet samlas ca 6- 8 personer och spelar. Här kan de bland annat "spräcka bubblor", "mata" fåglar och fiskar, fånga toner vars musik en ballerina sedan dansar till. Ofta sitter de boende i ca 30- 40 minuter och spelar de olika spelen. Andra spel tar tillvara på reminiscens där bilder och föremål väcker minnen till liv. Att arbeta med reminiscens ökar självkänsla, skapar trygghet och stärker identiteten.

– Det gör mig glad att se att de som är oroliga få en stund av avkoppling från rastlösheten, säger Eniko.

Andra reaktioner är att de skrattar högt. De har roligt och tycker att det är spännande. Man ser på deras ansikten att de är glada och nöjda.

Ofta försvinner möjligheten att göra de aktiviteter man en gång brukade göra tillsammans med närstående.

– Även närstående är med och spelar och tycker att det är roligt. Det förstärker de roliga stunderna mellan boende och närstående. Även relationen mellan boende och oss medarbetare förstärks genom at vi spelar tillsammans, berättar Eniko.





Gropar längst vägen...

Projektgruppen har ändrats utmed resans gång på grund av avhopp och tidsbrist. Detta har gjort att vår planering och tidsplan har fått revideras.

Skattningar har varit tidskrävande.

Nya boende har flyttat in och gamla har flyttat ut.

Verksamheten driver andra stora förändringsområden som ibland har varit på bekostnad av detta projekt.

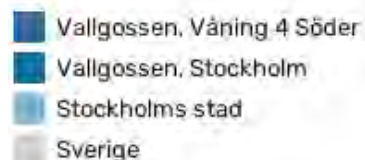
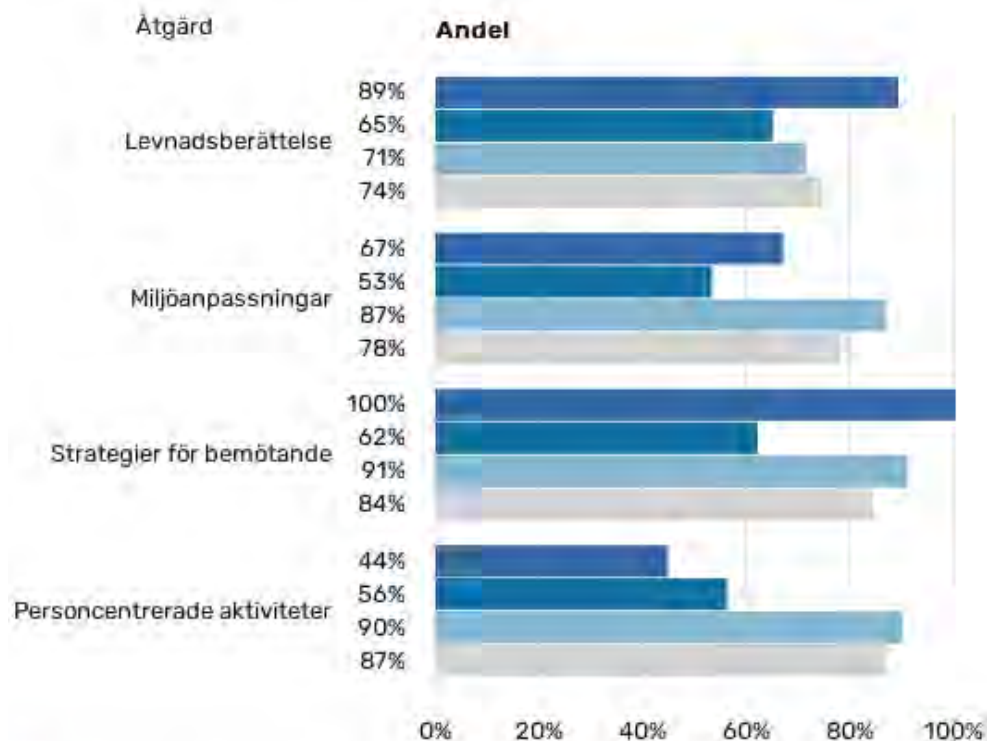
Planerade åtgärder har tagit längre tid än vi trodde från början och projektet har ibland skapat en känsla av tidsbrist.



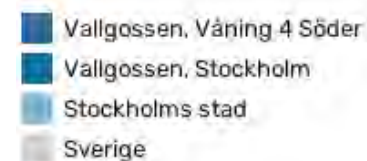
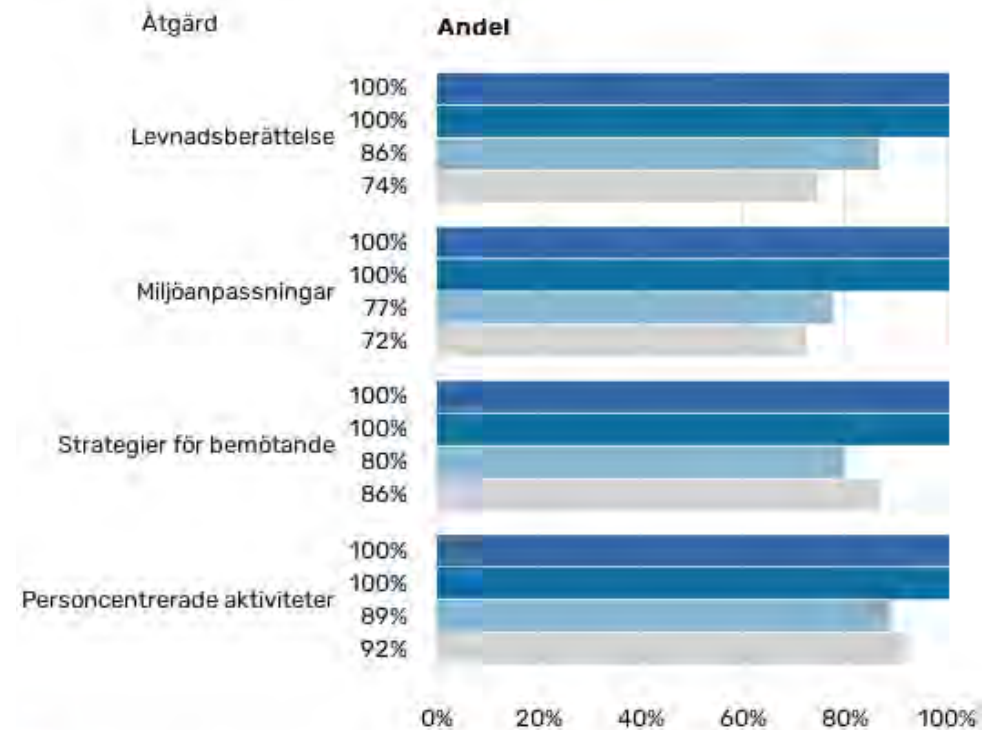
Trots detta lyckades vi ta oss ändra fram till målfällan.....

Nu har vi ett RESULTAT

Personcentrerad vård **2022**



Personcentrerad vård **2023**



Vi vill slutligen säga TACK
för allt stöd vi har fått
under projektets gång