

## Uppföljning hemsjukvård

1. Datum för uppföljning \_\_\_\_\_
2. Boendeförhållande
  - Sammanboende (med annan vuxen)
  - Ensamboende
3. Hemtjänstform
  - Ordinarie hemtjänstpersonal
  - Demensteam inom hemtjänsten
4. Dagverksamhet
  - Nej
  - Ja, ej specifikt anpassad för demenssjukdom
  - Ja, anpassad för demenssjukdom
  - Ja, anpassad för yngre med demenssjukdom
5. Kroppsvikt (Uppmätt senaste månaden utan ytterkläder, skor och kavaj) \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ kg  Vet ej
6. Kroppslängd (Uppmätt utan skor) \_\_\_\_\_ cm  Vet ej
7. MMSE-SR/MMT \_\_\_\_\_ Poäng  Ej testbar  Ej utfört  
(Utförs om du bedömer att det kan göras utan att upplevas som kränkande.)
8. RUDAS-S \_\_\_\_\_ Poäng  Ej testbar  Ej aktuellt  Ej utfört  
(Alternativet Ej aktuellt används när kriterierna för RUDAS-S inte uppfylls. Kriterierna är; -Vid utredning av personer med annan språklig och kulturell bakgrund; -Vid utredning som görs med tolk; -Vid utredning av personer med kortare skolgång (0-4 år). Används när ett eller fler kriterier uppfylls.)

## Diagnos

9. Ändring av diagnos
  - Ja - Registrera den nya diagnosen nedan
  - Oförändrad diagnos - gå direkt till fråga 12
  - Vet ej - gå direkt till fråga 12

(Om grundregistrering saknas anges diagnosen här första gången)

  - Demens vid Alzheimers sjukdom, tidig debut (Sjukdomsdebut för 65 års ålder)
  - Demens vid Alzheimers sjukdom, sen debut
  - Mix demens vid Alzheimers sjukdom - Vaskulär demens
  - Vaskulär demens (Inkl Subkortikal vaskulär demens. Vaskulär demens ospecificerad = F01.9)
  - Lewy body demens
  - Frontotemporal demens
  - Parkinsons sjukdom med demens
  - Demens UNS
  - Övrig (Demensdiagnos förutom ovanstående. Alkohol demens F10.7, Demens vid Creutzfeldt-Jakobs sjukdom F02.1 A81.0, Demens vid Huntingtons sjukdom F02.2 G10.9)
10. Tilläggskod \_\_\_\_\_
11. Diagnosår \_\_\_\_\_

## Läkemedel

12. Läkemedel som personen behandlas med regelbundet efter att eventuella justeringar gjorts i samband med uppföljningen (*pågående och nyinsatt*)

Antal läkemedel som personen regelbundet behandlas med

(*Alla läkemedel som återfinns i FASS räknas in i antalet. Vb-läkemedel registreras ej*)

Antal läkemedel \_\_\_\_\_

*Kolinesterashämmare = donepezil, galantamin, rivastigmin*

*NMDA-antagonist = memantin*

*Läkemedel vid vaskulära riskfaktorer (Avser läkemedel vid behandling av hjärt- kärlåkommor som riskerar att ge vaskulär påverkan, t ex blodtrycksreglerande, blodförtunnande, blodfettssänkande, diabetesläkemedel, läkemedel vid kärlkramp.)*

	Nej	Ja
Kolinesterashämmare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
NMDA-antagonist	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Läkemedel vid vask. riskfaktorer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Antidepressiva	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Antipsykotika	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ångestdämpande	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sömnmedel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Analgetika	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

13. Har läkemedelsgenomgång utförts senaste 12 månadern?

*Gäller personens samtliga läkemedel även läkemedel vb.*

*En läkemedelsgenomgång bör minst innehålla följande moment:*

- Dokumentation om personens sjukdomsbild, aktuella symtom och aktuella och tidigare ordinarie läkemedel samlas in.*
- Teamet går igenom och diskuterar personens läkemedelslista. Personen med demenssjukdom och anhörig ges möjlighet att redogöra för personens läkemedelsintag, beskriva olika reaktioner på läkemedel och ställa frågor.*

Nej	Nej, har inga läkemedel	Ja
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Aktivitetsnivå

14. Vilket av följande beskriver bäst personens vanliga aktivitetsnivå under den senaste månaden?

*"ACDS-ADL - Alzheimers Disease Cooperative Study of Daily Living"*

*ACDS-ADL används främst i kliniska studier för utvärdering av behandlingseffekt vid Alzheimers sjukdom i mild till måttlig demensfas. Skalan består av 23 uppgifter för mätning av grundläggande och mer komplexa funktioner.*

*Här har 4 va riabler valts ut för att kunna följa den aktivitetsförmåga som personen har och hur den förändras. Aktivitetsförmågan skattas enligt en skala från 0-3, där 0 anger högsta aktivitetsnivå och 3 lägsta. Endast ett alternativ kan anges, så börja från 0 och gå neråt tills du hittar det mest lämpliga alternativet.*

- |                                |   |                          |   |
|--------------------------------|---|--------------------------|---|
| Måltid                         | 0 | <input type="checkbox"/> | Äter utan hjälp av annan och använder kniv          |
|                                | 1 | <input type="checkbox"/> | Äter med gaffel eller sked, ej kniv                 |
|                                | 2 | <input type="checkbox"/> | Äter med fingrarna                                  |
|                                | 3 | <input type="checkbox"/> | Behöver vanligtvis eller alltid hjälp av annan      |
| <br>                           |   |                          |   |
| Förflyttning                   | 0 | <input type="checkbox"/> | Utomhus utan hjälp av annan                         |
| <i>(Till fots el rullstol)</i> | 1 | <input type="checkbox"/> | Inomhus utan hjälp av annan                         |
|                                | 2 | <input type="checkbox"/> | Flyttar sig från säng till stol utan hjälp av annan |
|                                | 3 | <input type="checkbox"/> | Behöver annans hjälp vid alla förflyttningar        |
| <br>                           |   |                          |   |
| Toalettbesök/<br>kontinens     | 0 | <input type="checkbox"/> | Klarar alla behov utan tillsyn eller hjälp          |
|                                | 1 | <input type="checkbox"/> | Behöver tillsyn men ingen hjälp av annan            |
|                                | 2 | <input type="checkbox"/> | Behöver hjälp av annan och var oftast kontinent     |
|                                | 3 | <input type="checkbox"/> | Behöver hjälp av annan och var oftast inkontinent   |
| <br>                           |   |                          |   |
| Bad/dusch                      | 0 | <input type="checkbox"/> | Bad/dusch utan påminnelse och hjälp av annan        |
| <i>Bad jämsställs med</i>      | 1 | <input type="checkbox"/> | Behöver ej hjälp men påminnelse/tillsyn             |
| <i>dusch</i>                   | 2 | <input type="checkbox"/> | Behöver lite hjälp av annan t ex med hårtvätt       |
|                                | 3 | <input type="checkbox"/> | Behöver hjälp helt och hållet                       |

## Riskbedömningar och åtgärder

15. Har strukturerade och dokumenterade riskbedömningar gjorts senaste 6 månaderna avseende:

*Vid riskbedömning rekommenderas att någon form av skattningsskala används för att analysera bakomliggande orsaker. Exempel på skattningsskalor:*

*DFRI (Downton Fall Risk Index)*

*SKL-fall (Sveriges Kommuner och Landstings -modell om patientsäkerhet - fall)*

*Mod Norton (Modifierad Nortonskala)*

*RAPS (Risk Assessment Pressure Ulcer Sore)*

*SFMNA (Mini Nutritional Assessment short form)*

*MNA (Mini Nutritional Assessment)*

*SKL-nutrition (Sveriges Kommuner och Landsting - modellen om patientsäkerhet-nutrition)*

*ROAG (Revised Oral Assessment Guide)*

	Nej	Ja
Fall	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trycksår	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Undernäring	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Munhälsa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

16. Har strukturerade och dokumenterade förebyggande åtgärder vidtagits senaste 6 månaderna avseende:

*Bakomliggande orsaker bör analyseras vid planeringen av förebyggande åtgärder.*

*Skattningsskalor som används vid riskbedömning används också som stöd för vilka förebyggande åtgärder man bör utföra.*

	Nej	Nej, inga förebyggande åtgärder behövs	Ja
Fall	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trycksår	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Undernäring	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Munhälsa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Personcentrerad vård

### 17. Ligger levnadsberättelsen till grund för vårdens utformande?

*Levnadsberättelsen ligger till grund för den personcentrerade vården. Här finns information om livsmönster, värderingar och preferenser. Dokumentet kan löpande kompletteras. Levnadsberättelsen kan ge en god bild av vem personen är och har varit och kan därmed vara till hjälp i bemötandet.*

Nej

Ja

### 18. Finns individuella miljöanpassningar beskrivna i genomförandeplanen?

Exempel på individuella miljöanpassningar:

*Lägenhetsdörren är personligt markerad för att underlätta orienteringen*

*Lägenheten är personligt möblerad för att bidra till igenkänning och välbefinnande*

*Belysningen är anpassad efter personens behov*

*Tavlor och fotografier är personliga och placerade så att de är väl synliga*

*Dukning av måltid är utformad efter personens boendes behov för att bidra till tydlighet och aptit*

*Badrummet är väl upplyst utan att vara bländande*

*Toalettringen i avvikande färg för att bidra till igenkänning och trygghet*

*Handfat och toalettporcelain bildar kontrast mot bakgrunden för tydlighet och funktion*

*Handduk, kam, tandborste och tandkräm väl synliga mot bakgrunden*

Nej

Ja

### 19. Finns strategier för bemötande dokumenterade i genomförandeplanen?

*Genomförandeplanen kan i sig ses som ett bemötandedokument. Strategierna skall beskriva hur personen bör bemötas för att kunna fungera optimalt trots sina sviktande förmågor.*

*T ex vid omvårdnadssituationer hos Greta där två personal behövs, skall endast en person ge instruktioner till henne. Greta kan med instruktion själv utföra tandborstning och kamning.*

Nej

Ja

### 20. Har personcentrerade aktiviteter utifrån genomförandeplanen erbjudits senaste veckan?

*Personen ska ges möjlighet att delta i **individuellt** anpassade aktiviteter som t ex utevistelse, hushållssysslor, fysisk aktivitet, hobby, musik, dans, massage eller annat som stimulerar personen och ger utrymme för egen tid.*

Nej

Helt

Delvis

## Tvångs-, skydds- och begränsningsåtgärder

21. Används någon individuell tvångs-, skydds- och/eller begränsningsåtgärd?

*Merparten så kallade tvångs-, skydds- och begränsningsåtgärder har idag inget lagstöd, men används i brist på alternativ.*

- Nej - Gå direkt till fråga 24.  
 Ja - Vid ja - Svara på nedanstående följdfrågor

	Nej	Ja
<b>Mekaniska åtgärder</b> <i>(brickbord, grensele, bälte, sänggrindar)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fysiska åtgärder</b> <i>(låst dörr till den personens lägenhet, som inte utgår från dennes egen önskan/samtycke)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Rörelselarm</b> <i>(Elektronisk anordning som den personen bär på sig och larmar vid passage av given gränslinje)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Passiva larm</b> <i>(Larmmatta, tryckdyna under madrass, larm med ljusstråle, elektroniska ljudövervakare eller larm kopplat till personens lägenhetsdörr)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

22. Av vilken anledning används tvångs-, skydds- och begränsningsåtgärderna?

- Skydd för den enskilda personen  
 Annat skäl

23. Finns ett dokumenterat samtycke till åtgärderna?

- Nej  
 Ja, för samtliga  
 Ja, men endast för en del åtgärder

## Anhörigstöd

24a. Har anhöriga erbjudits det stöd som kommunen tillhandahåller?

- Nej  
 Ja  
 Anhörig saknas

*Har man svarat NEJ på frågan "Har anhöriga erbjudits det stöd som kommunen tillhandahåller?" upprepas samma fråga vid nästkommande uppföljning. När man svarat JA på frågan kommer frågan att ändras till "Har anhöriga erhållit det erbjudna stödet från kommunen?" i nästkommande uppföljningar.*

24b. Har anhöriga erhållit det erbjudna stödet från kommunen?

- Nej  
 Ja  
 Anhörig saknas

25. Har anhöriga erbjudits att vara delaktiga i utvecklandet av genomförandeplanen?

- Nej
- Ja
- Ej aktuellt