

Demensvården på Island och nytt demensregister på Island “Icedem”

Helga Eyjólfsdóttir MD PhD

Överläkare

Kognitiva enheten, Geriatriska kliniken

Landspítali Universitetssjúkhus

- Utredning av kognitiva symptom
 - *Minnesmottagningar*
- Uppföljning efter demensdiagnos
- Specialiserad dagverksamhet
- BPSD slutenvårdsavdelning
- Samarbeten och samhällsfrågor
- Forskning
- Nytt demensregister “Icedem”





Minnismottagningen



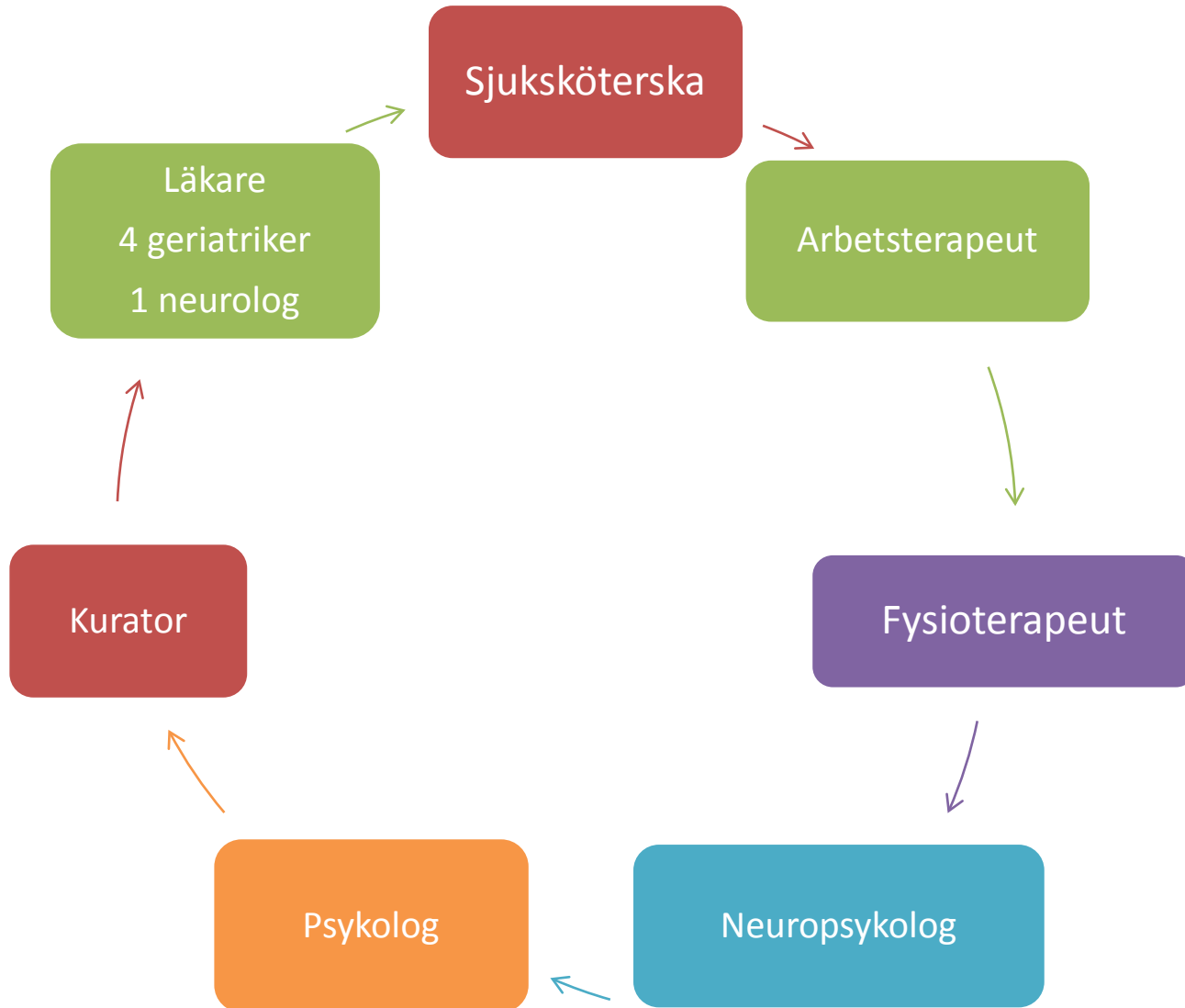
- Remiss från allmänläkare eller andra specialistläkare
- Remissen genomgås av chefsjuksköterska och överläkare
 - Krav att den innehåller basal anamnes, basal undersökning, kognitiv skattningsskala, hjärnavbildning och blodprover

Nybesök, minnesmottagning

90 minuter

- Anamnestagning av läkare och sjuksköterska
 - MMSE, klocktest, ev övriga kognitiva tester
 - IQ code
 - I vissa fall depressionsskala (GDS)
- Undersökning, inklusive neurologisk undersökning
- Utredningsplan

Teamet



Undersökningar



- Magnetkamera us.
- Blodprover
- Likvorprov
- Neuropsykologiskt testbatteri

- *Logoped bedömning*
- *Neurologiskt konsult*
- *PET kamera us. (FDG)*
- *DatSCAN*
- *„Trafikmedicinsk“ bedömning*

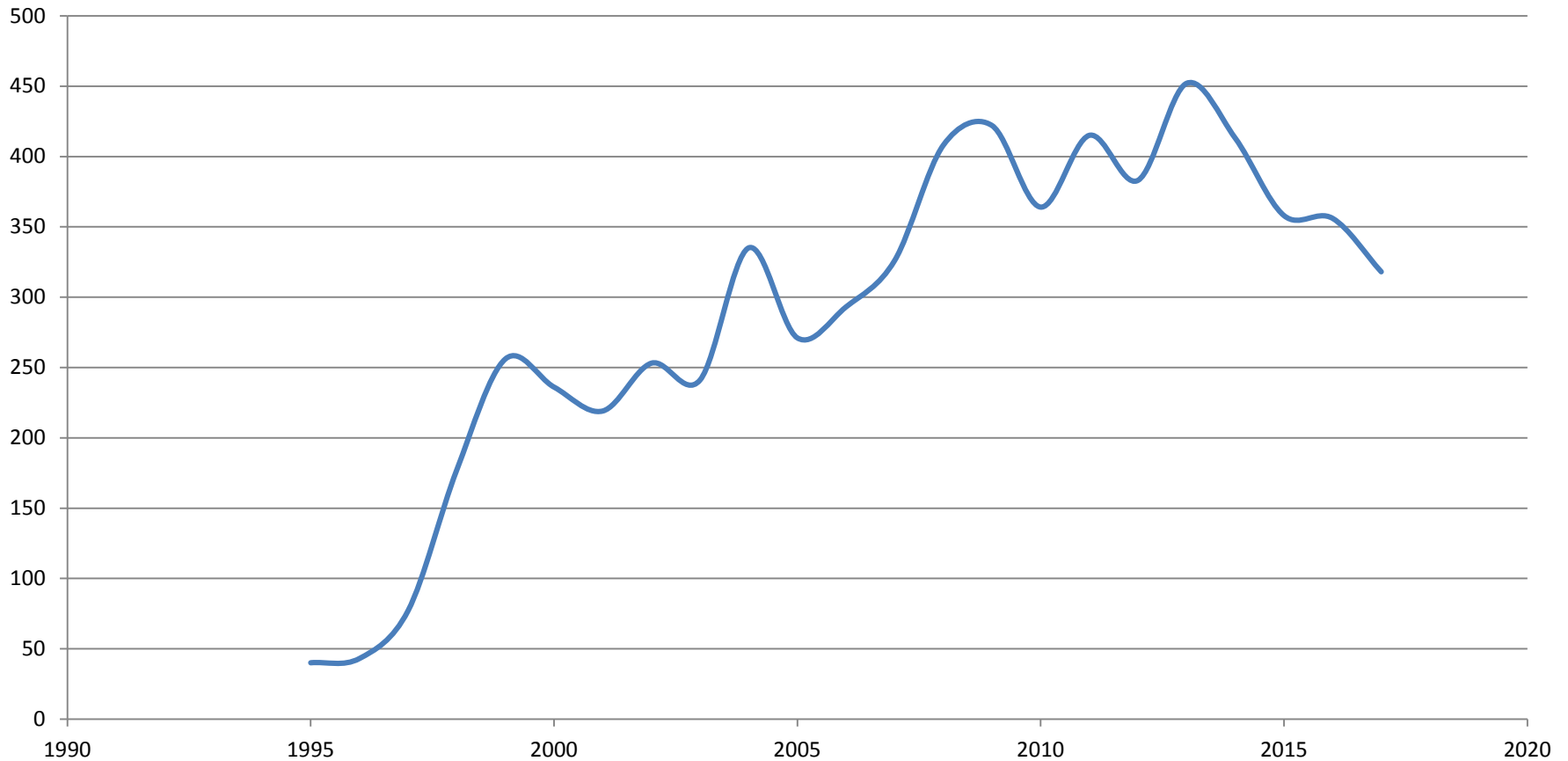
*Komplicerade fall dragna på
diagnosrond som hålls veckovis*

Demensdiagnos och uppföljning



- Återbesök med läkare och sjuksköterska
 - Resultat, betydelse (diagnos), behandling, resurser
- Uppföljning efter diagnos och inledning av demensläkemedel sker först telefonledes av sjuksköterska efter ca. 3 veckor
 - Inför doshöjning
- Därefter uppföljning av läkare om 3-6 månader
- Därefter primärvård för > 70 åå
- Allt mer uppföljning sköts av sjuksköterskor
 - Aktiv förstärkning av sjuksköterskemottagningen

Antal nybesök



> x3 så många återbesök per år

Kvalitetsprojekt på minnesmottagningen

- ”Fast track”
 - Patienter <65, yrkesverksamma
- Äldre patienter med mer uttalade symtom som redan uppfyller demenskriterier vid remiss
 - Utredning på vårdcentral
 - Konsultationsservice från läkare på minnesmottagningen
- Bemyndigande av sjuksköterskor och allmänläkare
 - Föreläsningar på sjuksköterskekurs om geriatrik, inklusive demens
 - Föreläsningar för allmänläkare om demens, demensbehandling och resurser inom demensvården
 - Ökad fokus på kognitiv nedsättning och demens på läkarlinjen och ST program i allmänmedicin och internmedicin

Kvalitetsprojekt forts.

- Likvorprov
 - Öka frekvens på lumbalpunktur
 - Byte av lab
- Hjärnavbildning
 - Öka kontinuitet i utlåtanden
 - Defination av variabler
- Genetisk rådgivning (start 2019)
 - Genetiska prov erbjuds (FTD och många AD fall i nära släkt)

Övriga projekt

- *Grundkurs i demens på Universitetet*
 - Riktas till personal som jobbar med personer med demens på särskilda boenden
- *Årlig minnesmottagningskurs (insamling för vidareutbildning)*
 - Olika ämnen
 - I våras: afasi och dysfagi kopplat till demens
 - > 200 deltagare



Specialiserad dagverksamhet



Drafnarhús – Hafnarfjörður
22 patienter



Hlíðabær – Flókagötu 53
Reykjavík
22 patienter



Vitatorg – Lindargata 59
Reykjavík
18 patienter



Mariuhús – Blesugróf 27
Reykjavík
22 patienter



Fríðuhús – Austurbrún 31
Reykjavík
18 patienter



Roðasalir – Roðasalir 1
Kópavogur
20 patienter

122 specialicerade dagrehabspatser i Reykjavik med omnejd

BPSD

slutenvårdsavdelning

