

SUSANO kliniken

Vilka är vi?

Susano har sedan 2019 fått förtroendet av Region Skåne att bedriva smärtrehabilitering. Vi har två enheter, en i Malmö och en i Lund och ett helt nytt behandlingsupplägg som redan fått en flygande start.

Vi som jobbar på Susano är läkare, socionomer, fysioterapeuter, arbetsterapeuter, psykologer, dansinstruktörer och yogalärare. Susano har varit verksamma sedan 2004 och har nästan lika länge arbetat med smärtrehabilitering. Vi är idag 15 anställda och tar emot er på våra kliniker i Lund respektive Malmö. Vi brinner alla för att hjälpa människor att komma framåt och att reducera smärtans påverkan i våra patienters vardag.

Vad är MMS eller smärtrehabilitering?

MMS, eller Multimodal smärtrehabilitering innebär att man som patient får träffa alla de olika professionerna som jobbar hos oss. Man kommer till oss under en period på 12 veckor och deltar då i grupp och individuella samtal där fokus är att lära sig mer om sin smärta och att lära sig hur man reducerar smärtan och smärtans påverkan i vardagen.

MMS vänder sig till personer med långvariga smärtbesvär som också har utretts för sin smärta.

Vi på Susano arbetar bland annat med rörelseträning genom dans som vi har gett mycket goda resultat i kombination medicinsk yoga, psykolog-, sjukgymnast-, arbetsterapeut-, och läkarinsatser. Vi välkomnar dig att utveckla din förmåga och minska din smärta hos oss. Det är både roligt och effektivt!