



Välkommen till Multimodala teamet i Falun!

Vi som arbetar i teamet är

Läkare:

Kerstin Åberg

Sjukgymnaster:

Emanuel Brodin
Anna Hofverberg

Arbetsterapeuter:

Ingela Bogren
Karin Syrjä

KBT-terapeuter:

Nadja Avian
Marita Andersson, Norslunds VC
Kopparvägen 29

Sekreterare:

Gunilla Rylander

Telefon

023 – 49 15 50

023 - 49 15 50

023 - 49 15 50

023 - 49 15 50

023 - 49 14 00

023 - 49 15 50



Primärvårdsrehab, Psilanders väg 1

Bäste patient!

Du har blivit kallad för bedömning i vårt rehabteam (kallat multimodalt team) som består av läkare, sjukgymnast, arbetsterapeut och samtalsterapeut.

Bedömning

Teamet gör en bedömning av dig med ospecifik smärta i nacke, axlar, rygg eller spridd smärta i kroppen och bedömer då både det kroppsliga och andra faktorer i din livssituation som ibland kan vara en bidragande orsak till smärta och funktionsnedsättning.

Under bedömningen får du träffa alla olika yrkeskategorier som ingår i teamet. Vi gör då en gemensam bedömning tillsammans med dig om du har nytta av att inkluderas i vårt rehabiliteringsprogram.

Ibland blir bedömningen att man behöver insatser av andra vårdgivare, att det inte behövs ett helt team utan att det räcker med en mindre insats, att livssituationen är sådan att en teamintervention just nu inte är realistisk eller inte gör någon skillnad.

Multimodal rehabilitering

Multimodal rehabilitering är ett individuellt anpassat rehabprogram där alla ingående delar är viktiga för att nå framgång.

Behandlingen i teamet är tidsbegränsad och kan pågå i 6 månader. Under behandlingstiden har vi gemensamma uppföljningar varannan månad. Behandlingsinsatserna kan ges enskilt eller i grupp. Efter 6 månader återgår behandlingsansvaret till respektive vårdcentral.

En avgörande del i rehabiliteringsarbetet är ditt deltagande och din motivation. Du behöver vara beredd att aktivt arbeta med din rehabilitering för att förändra din livssituation och till det så behöver du ge dig tid och engagemang.

Är du beredd att gå in i behandling och ta aktiv del i den?

Vid frånvaro behöver du meddela respektive behandlare eller via vår sekreterare. Vid upprepad frånvaro kan det medföra att behandlingen behöver avbrytas i förtid.



2021-11-21

Primärvårdsrehab
Multimodala teamet

MULTIMODAL REHABILITERING I MULTIMODALA TEAMET FALUN

Rehabiliteringen innebär följande:

Patienter är inskrivna i Multimodala teamet för insatser enskilt och i grupp under max 6 månader.

Behandlingens innehåll:

Fysioterapeut: Individualiserad behandling utifrån patientens behov. T.ex. stöd i fysisk aktivitet, Basal Kroppskänedom, handledd träning i gym, smärt- och stresshanteringsgrupp, TENS, genomgång av hemträningsprogram.

Arbetsterapeut: Individualiserad behandling med fokus på ReDO (vardagsrevidering), balans och struktur, vid behov ergonomi och hjälpmedel.

Samtalsterapeut: Individualiserad behandling enligt ACT (Acceptance and Commitment Therapy) /schematerapi.

Läkare: Individuella besök för utökad bedömning, information och ställningstagande till medicinering. Individuell information om smärta.

Föreläsning om smärta, stress, ångest och sömn finns att tillgå.

Behandlingen skräddarsys utifrån patientens behov och uppföljning med hela teamet sker vid 3 tillfällen ca varannan månad. I regel innebär deltagande i teamet att patienten måste komma till vården för att träffa en behandlare ungefär 1-3 tillfällen per vecka under tiden som patienten är inskriven i teamet, dvs 6 månader.

Anna Hofverberg	Sjukgymnast
Emanuel Brodin	Sjukgymnast
Ingela Bogren	Arbetsterapeut
Karin Syrjä	Arbetsterapeut
Marita Andersson	Psykoterapeut
Nadja Avian	Hälso- och sjukvårdskurator
Kerstin Åberg	Läkare